



Notre Dame de la Paix

RÉSIDENCE DE RETRAITE MÉDICALISÉE EHPAD

Fondée en 1923

Le Grand Journal

Journal Trimestriel

Septembre-Octobre-Novembre

Automne 2021



SOMMAIRE

- **Les ateliers créatifs..... pages 3-4**
- **La journée à thème « Les couleurs de l'automne »..... pages 5-6**
- **Les ateliers cognitifs..... page 7**
- **L'atelier pâtisserie au Pasa..... page 8**
- **« Art Journal » au Lérins..... pages 9-10**
- **Les anniversaires..... page 11**
- **Inside Out Project..... page 12**
- **L'atelier thérapeutique « équilibre »..... page 13**
- **Les sorties..... pages 14-17**
- **Une journée à l'accueil de jour..... page 18**
- **En projet..... page 19**
- **Renseignements utiles..... page 20**



L'automne est toujours une belle source d'inspiration pour les activités créatives qui ont lieu dans chaque secteur de la résidence.

La journée sur le thème de l'automne a servi de fil directeur aux activités de Septembre et d'Octobre.

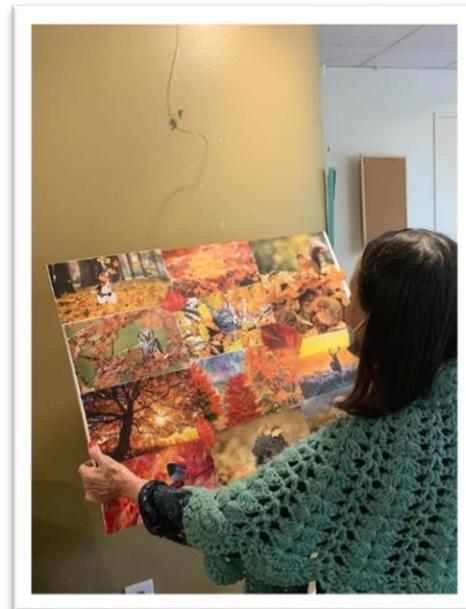


Au Lérins, découpage de feuilles d'automne pour décorer notre arbre, confection de sets de table aux motifs automnaux pour orner les tables lors de la journée à thème.



Collages d'images représentant l'automne, collages de véritables feuilles, peinture, dessin, tout le monde s'est beaucoup impliqué en vue de la journée du 30 Septembre, « Les couleurs de l'automne ». Tous ces ateliers créatifs ont permis non seulement de décorer les espaces de vie mais aussi d'ancrer chacun dans cette nouvelle saison et de créer ainsi les repères nécessaires.

Au Pasa



A Porquerolles



JOURNEE A THEME :

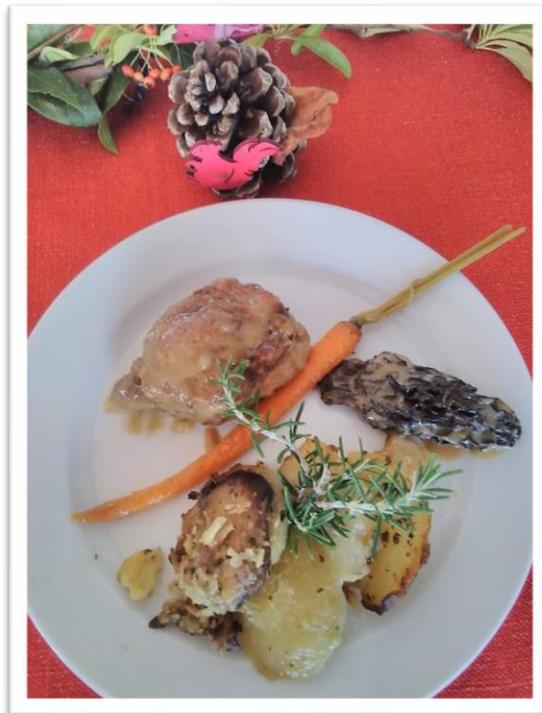
« Les couleurs de l'automne »

Le jeudi 30
Septembre, la
résidence a
pris « les
couleurs de
l'automne ».
Tables
décorées,
menu aux
teintes et
saveurs
automnales,
activités en
lien avec la
thématique,
la journée a
été très
appréciée par
les résidents
qui ont
grandement
participé à
faire que cette
journée soit
belle et
colorée !

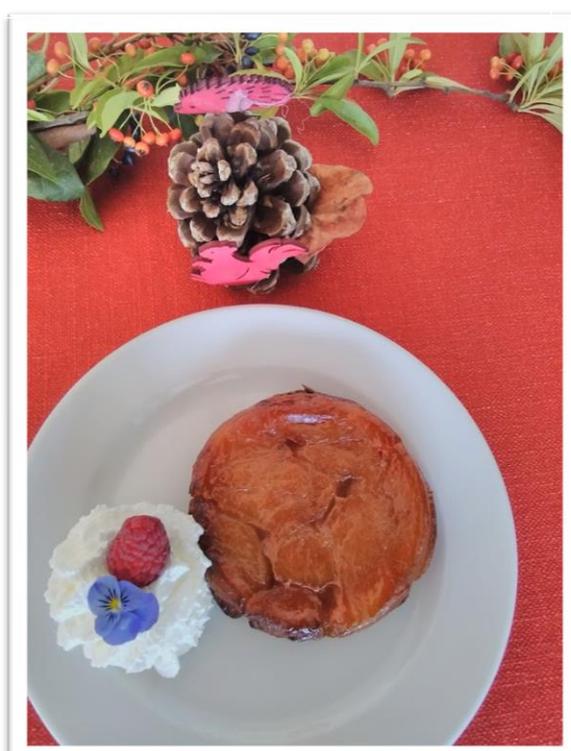


JOURNEE A THEME :

« Les couleurs de l'automne »



Un menu aux couleurs et saveurs de l'automne préparé par Vincent, notre chef cuisinier et son équipe !



L'atelier mémoire a lieu chaque mercredi avec Ophélie, notre psychologue.

Par le biais d'exercices ludiques et adaptés, Ophélie stimule les résidents dans le but de préserver l'autonomie et l'estime de soi tout en favorisant le lien social. D'autres ateliers cognitifs sont proposés à Porquerolles, au Pasa et au Lérins avec notamment le « Remue-Méninges » du lundi.



L'atelier mémoire



Atelier cognitif à Porquerolles, ce jour sur le thème de l'automne (ci-dessus).

Remue-méninges

(ci-contre)



ATELIER PÂTISSERIE AU PASA

L'atelier
pâtisserie a lieu
chaque semaine
au Pasa.

Préparer un
gâteau, ou des
crêpes comme
c'était le cas ce
jour-là, permet
de passer un
moment
convivial tout en
(re)faisant les
gestes si
souvent
accomplis.

Les sens, sont
stimulés.

Tout
particulièrement
au moment de
la dégustation !



« Art Journal » au LERINS

Le mardi après-midi, c'est un atelier de « journal créatif » qui a lieu au Lérins, animé par Ophélie, psychologue et Fabienne, animatrice socio-culturelle.



Un thème, des images, des revues, des crayons divers et c'est parti pour un grand moment de création et de détente.

Chacun, sur son carnet, à son rythme, choisit, découpe, colle, écrit...



« Art Journal » au LERINS

Aucun attendu particulier.
Chacun décore son carnet sur une thématique.
Par exemple,
« Dites-le avec des fleurs », « Les gourmandises », « L'eau », « La vie en rose »...

Seul compte le moment d'expression passé ensemble.

Cet atelier a, au départ, un peu surpris les résidents.

Aujourd'hui, c'est un moment de plaisir reconnu et attendu par chacun, un moment à la fois intime et convivial.



LES ANNIVERSAIRES



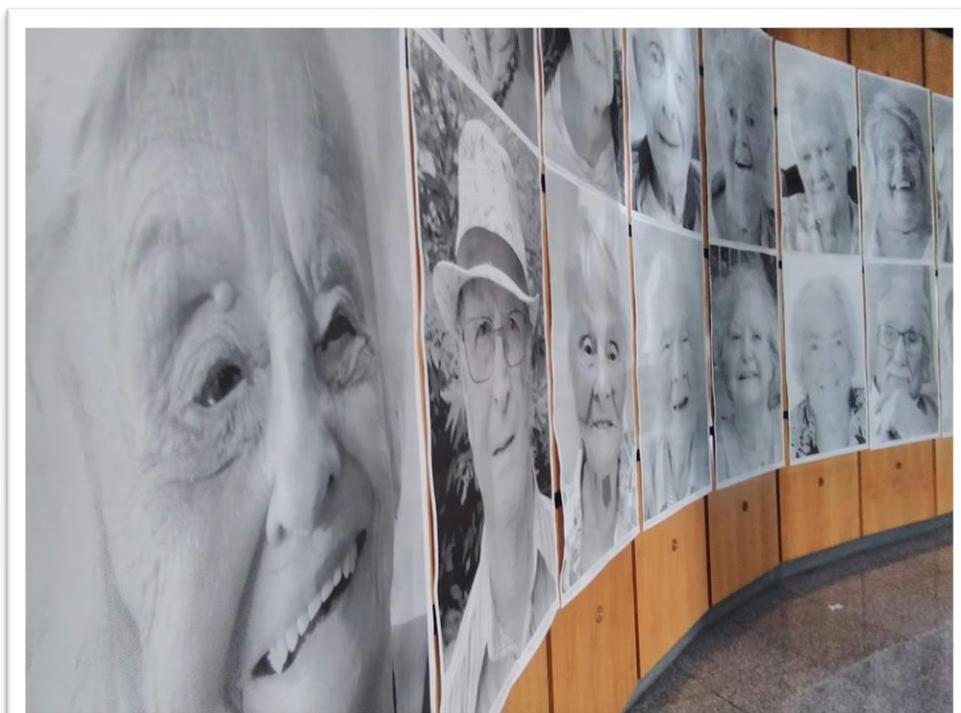
Notre Dame de la Paix
RESIDENCE DE LA PAIX - 40000 - ST PIERRE
Fondée en 1925

Le dernier mardi du mois sont fêtés les anniversaires des résidents. Un musicien anime chaque étage de la résidence. Un superbe gâteau d'anniversaire est servi pour le goûter. C'est l'occasion d'un après-midi convivial et gourmand !



INSIDE OUT PROJECT

Notre Dame de la Paix s'est associée à l'artiste JR et son projet d'art participatif. Une trentaine de portraits de résidents, grand format, ont été exposés au Palais Neptune à l'occasion du Forum Seniors des 4 et 5 Novembre.



L'ATELIER THERAPEUTIQUE

« EQUILIBRE »



Notre Dame de la Paix
RESERVOIR DE BIENFAITANCE - 57100 ST THAIS
Fondée en 1953

Un atelier thérapeutique « parcours de marche » encadré par Manon, ergothérapeute et Marine, psychomotricienne est organisé le lundi dans le cadre de la prévention des chutes et du maintien de l'autonomie.

La visée de cet atelier est non seulement rééducative mais aussi ludique. C'est un moment de convivialité, de bienveillance et d'échange.



L'automne est l'occasion de belles sorties.

Les températures sont alors moins élevées tout en restant très agréables. Et le soleil est souvent bien présent.

Nous en avons profité pour des sorties en extérieur.

Boire un verre sur le port de Toulon, manger une glace sur les plages du Mourillon ou bien visiter les jardins du Rayol- Canadel ou la médiathèque de Chalucet, telles ont été nos destinations.



Après une visite au Musée de la Marine, une petite pause sur le Port de Toulon !

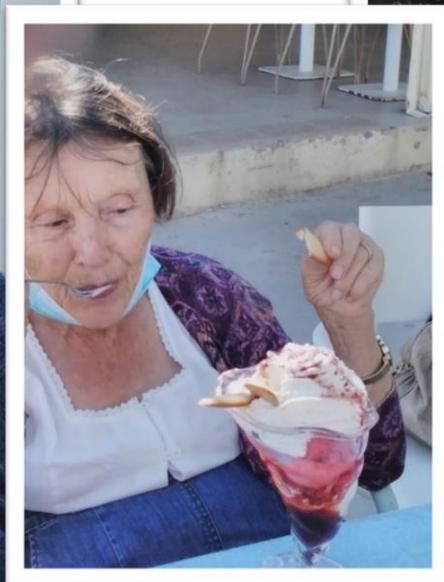
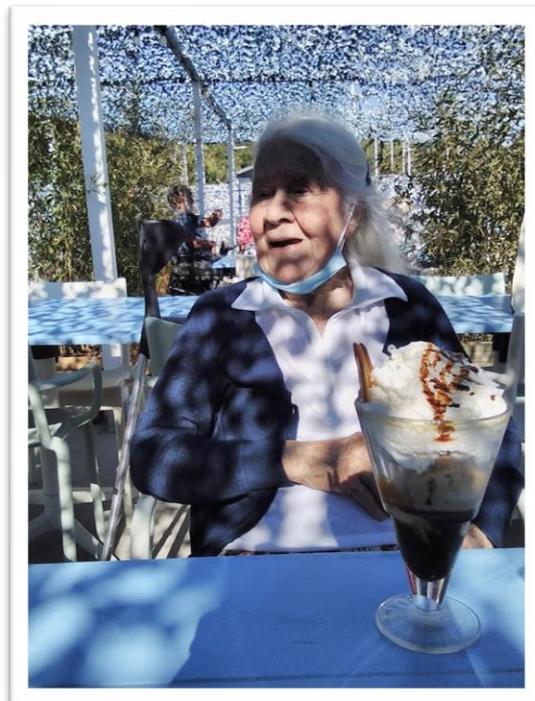


LES SORTIES



Notre Dame de la Paix
RESIDENCE DE TRAVAIL À FÉRA, 551 31400
Fondée en 1975

Promenade en bord de mer, sur les plages du Mourillon, suivie d'une pause (très) gourmande !



Visite du nouveau jardin de la ville et de la médiathèque de Chalucet : une belle sortie à l'occasion de laquelle les résidentes ont pu découvrir le quartier de la Créativité. Un grand moment passé à feuilleter des revues et des livres a été apprécié de tout le monde, moment suivi d'une collation prise au café culturel. C'est une sortie que nous referons !



Un temps superbe pour cette journée passée au jardin du Rayol-Canadel. Partis dans la matinée avec un minibus que nous avons loué, c'est à peu près à l'heure du déjeuner que nous sommes arrivés. Entre une marche apéritive et une digestive, nous nous sommes installés au Café des Jardiniers, sous les arbres, où nous avons fait un excellent déjeuner.



UNE JOURNEE A L'ACCUEIL DE JOUR

Mariline, responsable de l'accueil de jour, reçoit du lundi au vendredi, de 10H à 17H, des personnes âgées qui viennent profiter d'un temps d'accompagnement et d'activités adaptés. Le matin, le temps d'accueil se passe autour d'une tasse de café ou de thé. Tout au long de la journée, des activités variées sont proposées. Le déjeuner marque une pause puis ateliers cognitifs, moteurs, créatifs ou séances d'art-thérapie reprennent. A 17H, l'accueil de jour se termine et les personnes retournent à leur domicile.



- *Les fêtes de fin d'année sont évidemment LE projet du moment. Faire en sorte que les espaces de vie soient agréablement décorés et que l'esprit de Noël soit bien présent dans la résidence !*
- *Une journée thématique « Vive le vent d'hiver ! » est prévue le Mardi 18 Janvier.*



- *Et bien sûr, il y aura des sorties, des activités multiples et variées !*
- *Le prochain journal sortira en Février !*

La coiffeuse Aurélie est présente dans l'établissement tous les jeudis (toute la journée).

L'esthéticienne, Céline, est présente un mardi sur deux, à partir de 14h.

La relaxologue, Dolorès (massages bien-être) est présente 1 fois par mois à partir de 14h.

La pédicure, Dalila, est présente tous les mardis à partir de 15h.



PHOTOGRAPHIES

Les photographies qui illustrent ce journal sont disponibles sur demande auprès de Fabienne, animatrice.