



Notre Dame de la Paix

RÉSIDENCE DE RETRAITE MÉDICALISÉE EHPAD

Fondée en 1923

Le Grand Journal

Journal Trimestriel

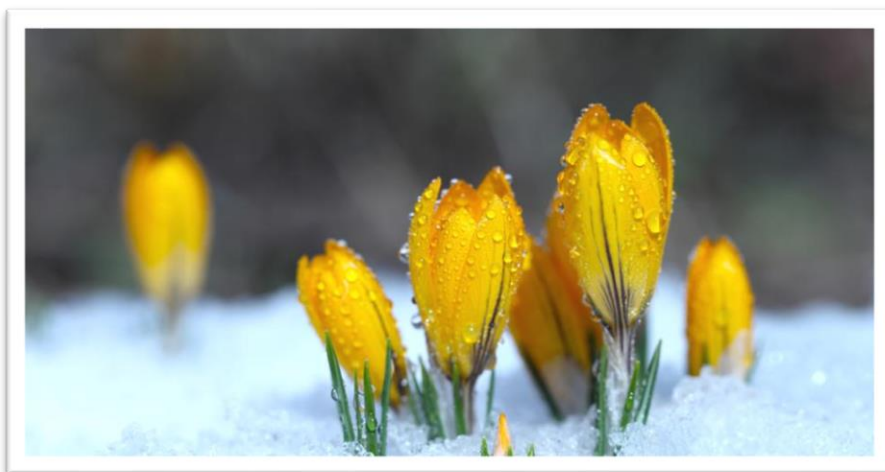
Décembre-Janvier-Février

Hiver 2021-2022



SOMMAIRE

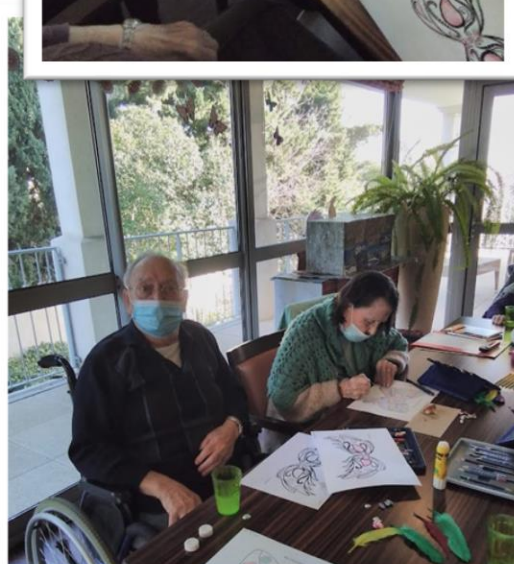
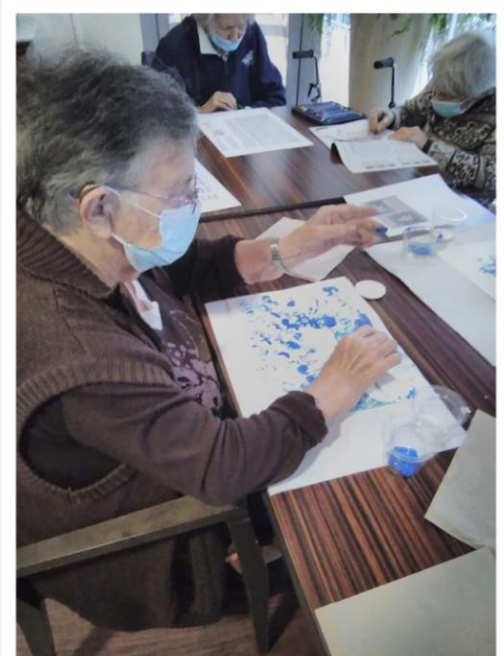
- Les ateliers créatifs..... pages 3-4
- Le journal créatif au Lérins..... page 5
- L'atelier pâtisserie au Pasa..... page 6
- Les ateliers cognitifs..... pages 7-8
- Les ateliers moteurs..... pages 9-10
- Les anniversaires..... pages 11-12
- La médiation animale..... pages 13-14
- Les spectacles de VsArt..... page 15
- Les sorties..... pages 16-17
- En projet..... page 18
- Renseignements utiles..... page 19



LES ATELIERS CREATIFS

Au Pasa, les activités sont en lien avec la saison, les fêtes et événements afférents.

Des ateliers créatifs sur le thème de l'hiver puis sur les masques de carnaval ont donc été proposés aux résidents

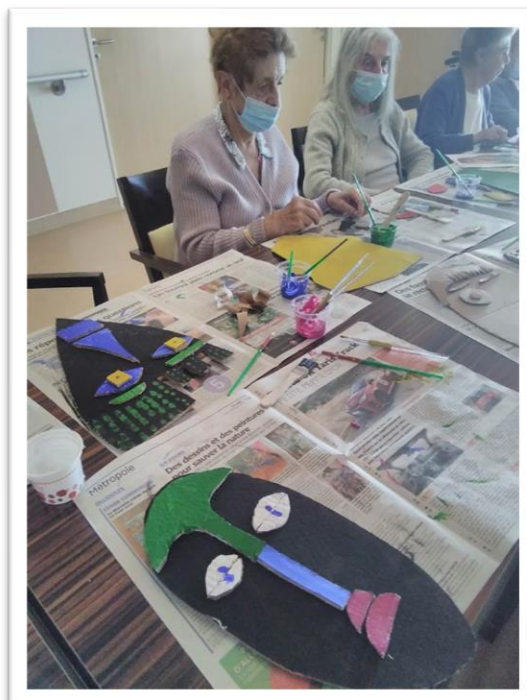


Au Lérins, la fabrication de masques a également été au programme !

Des masques en carton, de style africain, ethnique, naïf ont été peints par les résidents.

A Porquerolles, ce thème a aussi été travaillé mais ce sont là des photos d'un atelier proposé par Marine, psychomotricienne, à l'occasion de la Saint Valentin.

Au Lérins



A Porquerolles



L'atelier
« Journal
créatif » se
poursuit au
Lérins, chaque
mardi après-
midi.

Les résidents
apprécient ce
moment de
calme,
d'expression
et de
créativité.

Voici quelques
thèmes
proposés
récemment :
« Au coin du
feu », « Thé
et/ou café »
ou encore « Le
ciel par-
dessus le toit,
si bleu, si
calme... »



L'ATELIER PÂTISSERIE AU PASA



Mercrèdi 12 Janvier
Atelier Culinaire
"j'aime la galette"

Grâce à Estelle et Sihem, les aides-soignantes du Pasa (pôle d'activités et de soins adaptés), les résidents ont préparé des galettes des Rois lors de cet atelier pâtisserie qui s'est déroulé sur une journée : de la préparation à la dégustation. !



LES ATELIERS COGNITIFS

Le lundi après-midi au Lérins, atelier « Remue-Méninges » !

Différents exercices ludiques sont proposés aux résidents avec pour objectif une stimulation cognitive.

C'est aussi, et surtout !, l'occasion de partager un agréable moment !



Ci-dessus : *En fin de matinée, lecture du journal et échanges autour de l'actualité ou quizz*

Ci-dessous : *Le lundi après-midi, « Remue-méninges », atelier de stimulation cognitive, sur un mode ludique*



LES ATELIERS COGNITIFS

Les ateliers cognitifs du PASA ont lieu les lundi, mercredi et jeudi matin. Sous forme d'atelier mémoire, de quiz, de lecture du journal ou de textes concernant des thématiques diverses, ici les Dom-Tom, les ateliers cognitifs stimulent les résidents de façon ludique et permettent de ralentir le déclin de la mémoire. Ces ateliers agissent également sur les liens sociaux et l'estime de soi.



Au PASA : Lecture du journal

et

Atelier cognitif sur les Dom-Tom



LES ATELIERS MOTEURS

Les jeux d'adresse au Lérins permettent de conjuguer exercice physique et divertissement.

Essayer de mettre un panier, jouer à la pétanque ou viser les anneaux sont des exemples d'exercices pratiques lors de ces ateliers.

Ces moments sont toujours synonymes de bonne humeur et de rires.



LES ATELIERS MOTEURS



Notre Dame de la Paix
RESIDENCE DE RETRAITE MEDICALISEE - 51500 THIAUX
Fondée en 1953

Les ateliers
moteurs du PASA
(photos du haut)

ou bien ceux de
l'unité protégée
(photo du bas)

proposés par les
aides-soignantes,
par Manon,
ergothérapeute ou
par Marine,
psychomotricienne

ont tous pour
objectif de
maintenir et
préserver
l'autonomie
sociale, physique et
fonctionnelle des
résidents. Et bien
sûr, de leur
procurer un
agréable moment !



LES ANNIVERSAIRES

Le dernier mardi du mois sont fêtés les anniversaires des résidents. Un musicien anime chaque étage de la résidence. Un superbe gâteau d'anniversaire est servi pour le goûter. C'est l'occasion d'un après-midi convivial et gourmand !

A Porquerolles :



LES ANNIVERSAIRES

Les résidents des deuxième et troisième étages se retrouvent pour l'occasion dans la grande salle du Frioul.



LA MEDIATION ANIMALE



Notre Dame de la Paix
RESIDENCE DE RETRAITE AIDEE, 511 31420
Fondée en 1953

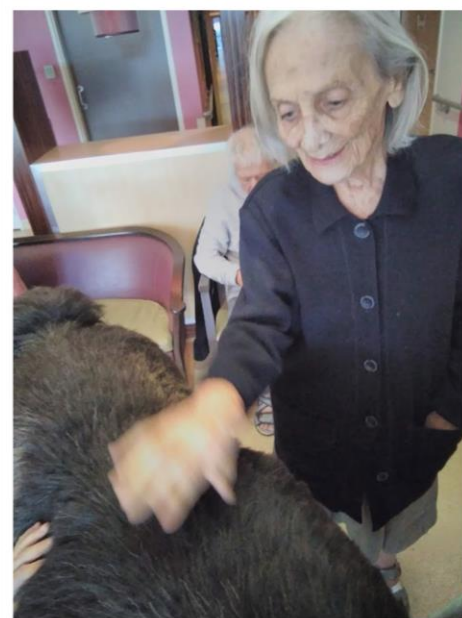
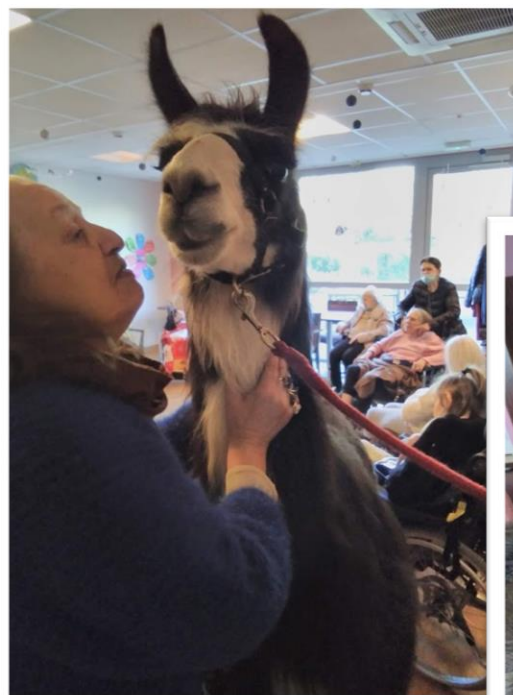
Le Vendredi
28 Janvier,
les résidents
de
Porquerolles
et Port-Cros
ont
bénéficié
d'une
séance de
médiation
animale
avec un
lama.

Réputé pour
sa douceur,
l'animal a
séduit les
résidents
...et le
personnel !



La médiation animale permet d'apaiser et de réduire les troubles du comportement.

Elle fait partie des thérapies non médicamenteuses et prend tout son sens auprès des personnes âgées souffrant de la maladie d'Alzheimer ou de pathologies apparentées.



LES SPECTACLES VsART

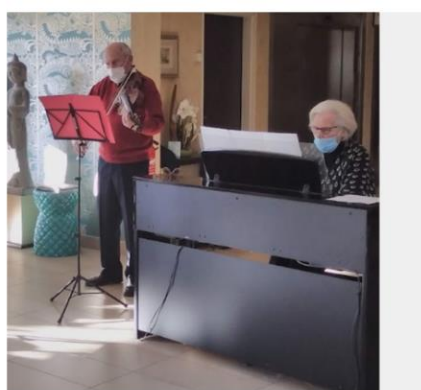
VsArt est une association qui propose un moment de partage autour de l'Art et de la Culture.

VsArt organise chaque année 3000 animations auprès d'enfants ou d'adultes

handicapés ou hospitalisés et de personnes âgées.

VsArt intervient le dernier jeudi du mois à Notre Dame de la Paix.

En Décembre, nous avons accueilli le chœur Jubilate, en Janvier un récital piano et violon, en Février, un concert de violoncelle.



LES SORTIES

Sortie à l'Avenue
83 pour découvrir
Mini-World : la
reconstitution en
maquettes
animées des
grandes villes de
la Côte d'Azur !

Nice et son
carnaval,
Marseille, la
Canebière, le
port, le bus de
l'OM, les
Calanques de
Cassis, Toulon,
son port... Tout
est reproduit à
l'identique à une
échelle miniature.
La nuit tombe, un
feu d'artifices
illumine le ciel, le
jour se lève. Un
joli spectacle !

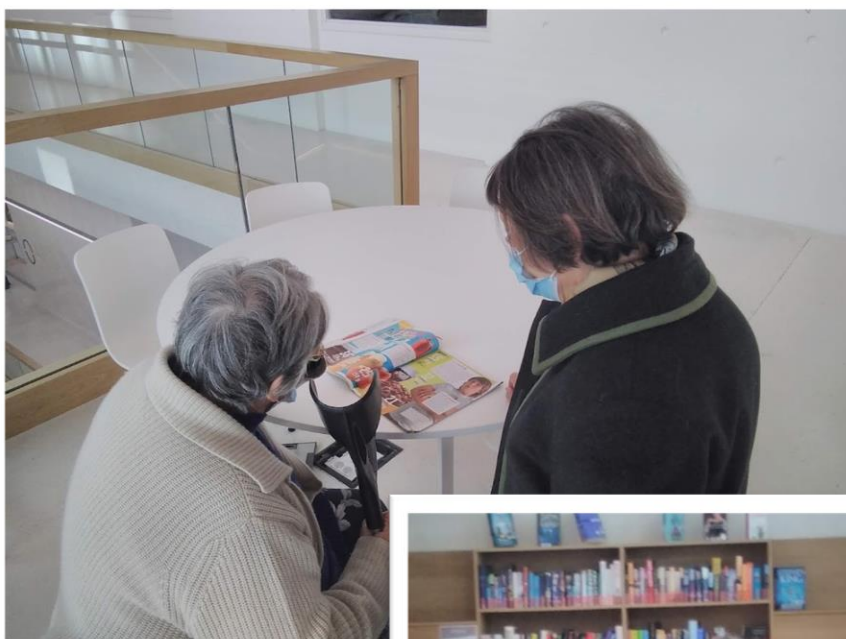


1

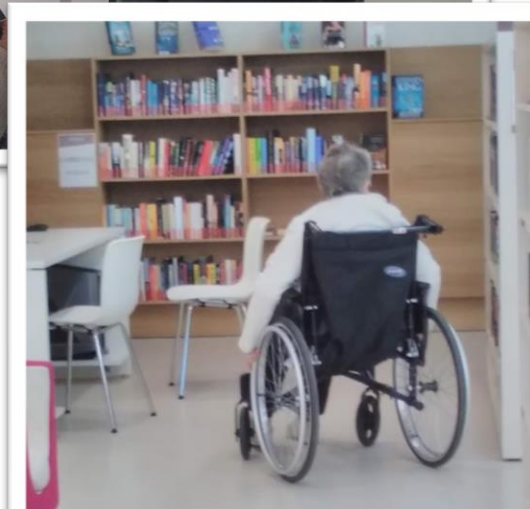
Une sortie à la médiathèque Chalucet a permis aux résidentes qui ne l'avaient pas encore découverte, de visiter ce nouveau lieu culturel de la ville de Toulon.

Un agréable moment passé à compulser livres et revues !

La visite de l'exposition « XVI^e-XIX^e siècle cœur des collections » a été appréciée des résidents qui ont également visité la salle d'art contemporain.



ci-dessus et ci-contre : A la Médiathèque



Ci-dessous : la visite du Musée d'Art



- *Lundi 28 Mars* débiteront « Les Belles Rencontres », projet intergénérationnel autour de l'art et de la culture avec LE FIL art/soin et accompagnement du grand âge et le lycée du Parc Saint Jean. Ce projet, articulé autour de 3 rencontres, se déroulera jusqu'à la fin du mois d'Avril.
- *Jeudi 31 Mars* à l'occasion des Journées Européennes des Métiers d'Art (28 Mars-3 Avril), les résidents pourront assister à une démonstration de dentelle au fuseau, de boutis et de broderie
- Une journée thématique « Notre musée imaginaire » est prévue le *Jeudi 7 Avril*.



- Et bien sûr, il y aura des sorties, des activités multiples et variées !
- Le prochain journal sortira en Juin!

RENSEIGNEMENTS UTILES

La coiffeuse Aurélie est présente dans l'établissement tous les jeudis (toute la journée).

L'esthéticienne, Céline, est présente un mardi sur deux, à partir de 14h.

La relaxologue, Dolorès (massages bien-être) est présente 1 fois par mois à partir de 14h.

La pédicure, Dalila, est présente tous les mardis à partir de 15h.



PHOTOGRAPHIES

Les photographies qui illustrent ce journal sont disponibles sur demande auprès de Fabienne, animatrice.