



Notre Dame de la Paix

RÉSIDENCE DE RETRAITE MÉDICALISÉE EHPAD

Fondée en 1923

Le Grand Journal

Journal Trimestriel

Mars-Avril-Mai

Printemps 2022



SOMMAIRE

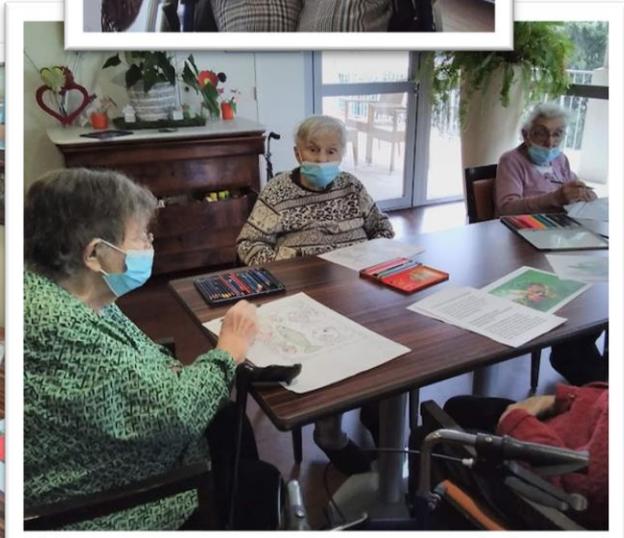
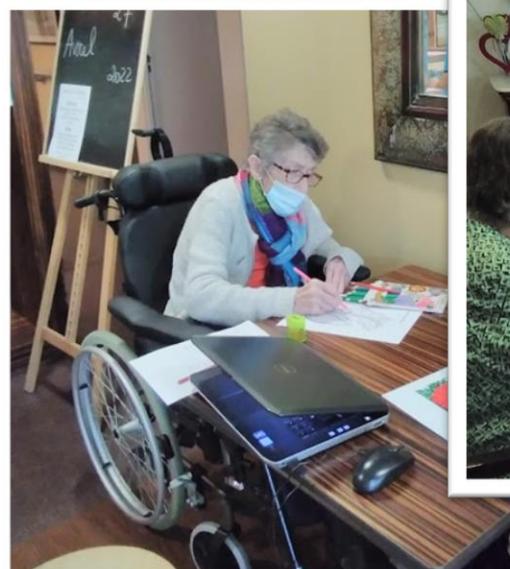
- Les ateliers créatifs..... pages 3-4
- Les ateliers moteurs..... page 5
- A Porquerolles.....page 6
- Les anniversaires..... page 7
- Les week-end en musique..... page 8
- Les spectacles VsArt.....page 9
- La chasse aux œufs.....page 10
- La journée à thème..... pages 11-12
- « Les Belles Rencontres »..... pages 13-14
- Les sorties..... pages 15-16
- « Mets et Vins », la dégustation.....page 17
- Les journées « Portes Ouvertes ».....page 18
- En projet..... page 19
- Renseignements utiles..... page 20



LES ATELIERS CREATIFS

Au Pasa, de nombreux ateliers créatifs sont proposés souvent en lien avec la saison, les événements du moment.

Ces ateliers sont intéressants pour de multiples raisons: motricité fine, expression, lien social, amélioration de l'estime de soi.

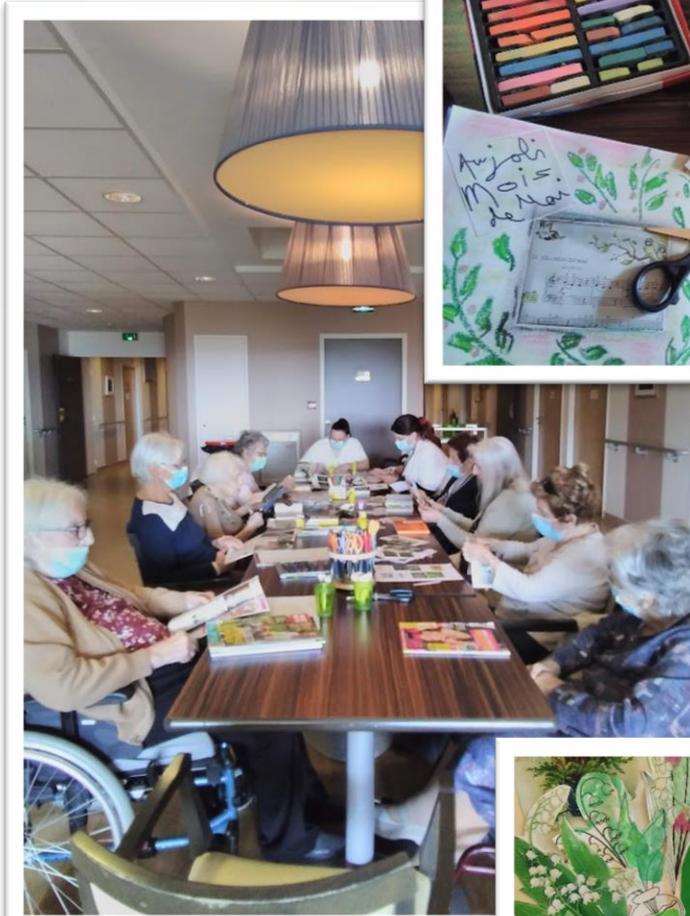


LES ATELIERS CREATIFS



Notre Dame de la Paix
RESIDENCE DE RETRAITE INTERCOM. S.TE. MARIE
Fondée en 1933

Au Lérins, les ateliers créatifs sont également au programme chaque semaine, sous la forme du journal créatif ou, comme au Pasa, sous la forme d'ateliers en lien avec les événements du moment. Les résidents qui y participent apprécient beaucoup ces moments d'expression libre et de créativité.



LES ATELIERS MOTEURS

Chaque lundi après-midi,
Marine,
psychomotricienne,
et Pierre,
Kinésithérapeute,
proposent aux
résidents des
« ateliers
équilibre ».

Ces ateliers sont
essentiels dans la
prévention des
chutes. Mais ils sont
avant tout ludiques
et les résidents y
participent avec
plaisir !

Au Lérins, les jeux
d'adresse sont
également
appréciés des
résidents !



A PORQUEROLLES

Des activités cognitives, motrices, musicales sont proposées au quotidien aux résidents de Porquerolles.

Adaptées, ces activités ont pour objectif de stimuler les capacités restantes des résidents, de maintenir le lien social et d'apaiser les troubles du comportement.



Une partie de loto

Un moment musical



Et profiter de prendre l'air au soleil !

Chaque dernier mardi du mois sont fêtés les anniversaires des résidents.

En Avril, Bruno de Vuono était au 1^{er} étage et Sylvie Guillot a chanté pour le Levant et le Lérins

Pour fêter les anniversaires du mois de Mai, le quatuor Femm et Matthias ont proposé leur répertoire et leur univers aux résidents.

Sylvie Guillot au clavier et à l'accordéon



Bruno de Vuono au violoncelle



Matthias et son spectacle de variétés



Le quatuor Femm, quatuor de clarinettes

LES WEEK-END EN MUSIQUE

Deux fois par mois, en salle du Frioul, le samedi et le dimanche, des activités musicales ont lieu.

Le samedi, une écoute de musique classique en images est proposée aux résidents.

Le dimanche, les chansons de variétés sont à l'honneur. Les paroles à l'appui, tout le monde chante ! Et parfois danse !



Le dernier jeudi
du mois,
l'association
VsArt nous
propose un
spectacle, un
concert, une
conférence...

En Mars, la
conférencière
Marie-Christine
Célérier nous a
fait voyager avec
les carnavales du
monde. En Avril,
un spectacle
guitare et
chansons a eu
lieu et en Mai,
nous avons eu le
plaisir d'accueillir
A. Maroilleau
pour un concert
de harpe.



LA CHASSE AUX OEUFS

Le week-end
de Pâques
une chasse
aux œufs a
été
organisée

pour les
enfants et
petits-
enfants des
résidents et
du
personnel.

L'après-midi
s'est
déroulée à
merveille,
avec un
temps et un
goûter
magnifiques !
Les enfants
sont repartis
des chocolats
plein les
poches !



Jeudi 7 Avril, la résidence était placée sous le signe des Beaux-Arts.

La journée thématique intitulée « Notre musée imaginaire » a été l'occasion de divers ateliers de peinture, de collage et autres ateliers d'expression.

Toute l'équipe a participé avec beaucoup d'enthousiasme pour que cette journée soit une réussite !



LA JOURNEE A THEME



Notre Dame de la Paix
RÉSIDENTIEL DE BIJOUILLÉ APERCU - 512 39000
Fondée en 1923

Après un déjeuner s'inspirant de chefs-d'œuvre tels *Les asperges de Manet* ou *Les Fraises de Chardin*, préparé avec beaucoup d'implication par nos cuisiniers, un grand atelier a eu lieu. La fille, artiste peintre d'un résident nous ayant prêté quelques-unes de ses toiles abstraites, nous avons, à notre tour, joué avec les formes, les matières et les couleurs pour créer une œuvre collective !



« LES BELLES RENCONTRES »

« Les Belles Rencontres », projet intergénérationnel initié par l'association Le Fil/ Art, Soin et Accompagnement du grand âge, rassemblent des lycéens et des résidents afin d'échanger, de s'exprimer et de découvrir un lieu culturel à Toulon.

Une première rencontre a eu lieu à Notre Dame de la Paix autour d'un jeu, *Des récits et des vies*, qui a favorisé l'échange et le partage entre les lycéens et les personnes âgées.



« LES BELLES RENCONTRES »

Une seconde rencontre a eu lieu au Musée d'Art de la ville de Toulon.

Un groupe de résidents et de lycéens a visité la collection d'art contemporain, guidé par une médiatrice culturelle qui, par le biais ludique a permis une approche de cet art difficile à appréhender sans codes d'accès.

Le second groupe après la visite de la salle consacrée au paysage, a participé à un atelier créatif.



Les visites du Musée de la Marine sont toujours très intéressantes.

Elles permettent d'avoir une vision historique de la ville de Toulon, du port, des métiers qui y sont liés.

Dans leur histoire de vie, les résidents, notamment ceux natifs de la région, connaissent bien la Marine et ces visites convoquent de nombreux souvenirs.



Lorsque les beaux jours sont là, les plages du Mourillon sont des endroits privilégiés pour se promener, profiter du soleil et s'offrir une petite collation gourmande en terrasse.

Les jardins du Las sont également un joli lieu de promenade qui offre la possibilité d'une visite au Museum départemental. Ce jour, nous avons visité l'exposition « L'ours, mythes et réalités ».



« METS ET VINS », la dégustation

Jeudi 19 Mai, en fin de journée, a eu lieu une dégustation « Mets et Vins ». Familles et personnel se sont retrouvées autour d'un buffet apéritif, préparé avec grand soin par nos cuisiniers. Ces apéritifs sont l'occasion pour les familles d'échanger avec le personnel qui prend soin de leur parent, de créer du lien et de passer un moment convivial et gourmand.



Les 20 et 21
Mai, Notre
Dame de la Paix
a ouvert ses
portes sur
l'extérieur afin
de permettre la
rencontre de
tous ceux qui
participent à la
vie et au bien-
être de la
maison de
retraite.

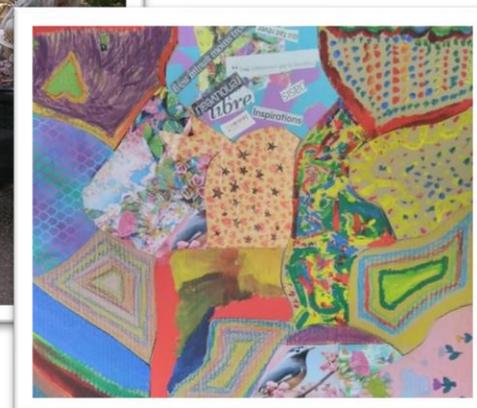
Ce sera
également
l'occasion
d'assister à un
récital de
harpe, un
spectacle de
variétés et des
ateliers divers.



Un temps d'échange avec les différents acteurs de la prise en soins des résidents



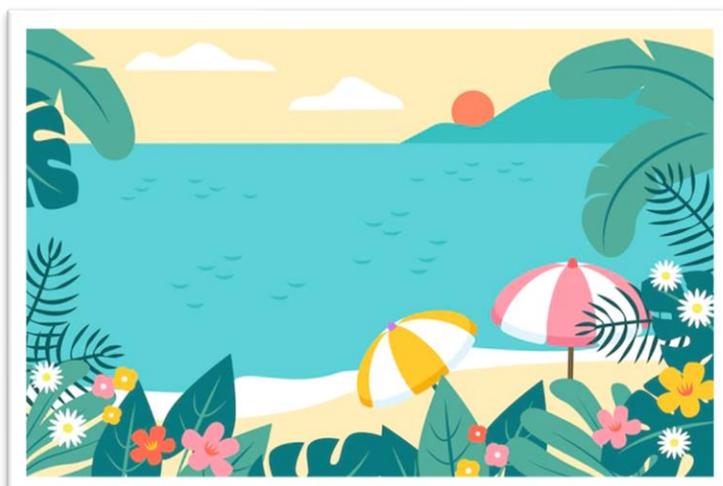
Des animations musicales



Un atelier créatif et la réalisation d'une « œuvre -puzzle » collective

- *Projet intergénérationnel avec les jeunes enfants de la Crèche Lamalgue*
- *Ateliers conçus et réalisés par les familles : atelier créatif et atelier sensoriel*
- *Fête de l'été et de la musique le 21 Juin*
- *Activités et sorties diverses adaptées à la saison estivale*

*Le prochain journal sortira en
Septembre !*



La coiffeuse Aurélie est présente dans l'établissement tous les jeudis (toute la journée).

L'esthéticienne, Céline, est présente un mardi sur deux, à partir de 14h.

La relaxologue, Dolorès (massages bien-être) est présente 1 fois par mois à partir de 14h.

La pédicure, Dalila, est présente tous les mardis à partir de 15h.



PHOTOGRAPHIES

Les photographies qui illustrent ce journal sont disponibles sur demande auprès de Fabienne, animatrice.