



Notre Dame de la Paix

RÉSIDENCE DE RETRAITE MÉDICALISÉE EHPAD

Fondée en 1923

Le Grand Journal

Journal Trimestriel

Juin-Juillet-Août

Été 2022



SOMMAIRE

- **Les ateliers créatifs**
 - « Autour de la lavande »..... pages 3-4
 - « Des goûts et des couleurs »..... page 5
 - « Un bouquet », collage et peinture.... page 6
- **Les ateliers « équilibre »..... pages 7-8**
- **A Porquerolles..... pages 9-10**
- **Les anniversaires..... pages 11-12**
- **La Fête de la Musique..... pages 13-14**
- **Les sorties..... pages 15-16**
- **L'accueil de jour.....pages 17-18**
- **En projet..... page 19**
- **Renseignements utiles..... page 20**



LES ATELIERS CREATIFS, « Autour de la lavande »

Durant trois après-midi de la fin du mois de Juin, Mme G., fille d'une de nos résidentes, a animé des ateliers créatifs et sensoriels autour de la lavande.

Mme G. a apporté des quantités de lavande récoltée dans sa propriété à Hyères, utilisée lors de trois ateliers.



LES ATELIERS CREATIFS, « Autour de la lavande »

Les résidentes ont pu confectionner des petits sachets de lavande, à glisser dans l'armoire ainsi que des couronnes de lavande, aussi jolies qu'odorantes et des navettes.

L'activité créative alliée à la senteur apaisante si caractéristique de la lavande ont fait de ces après-midi des moments privilégiés. Un grand merci !

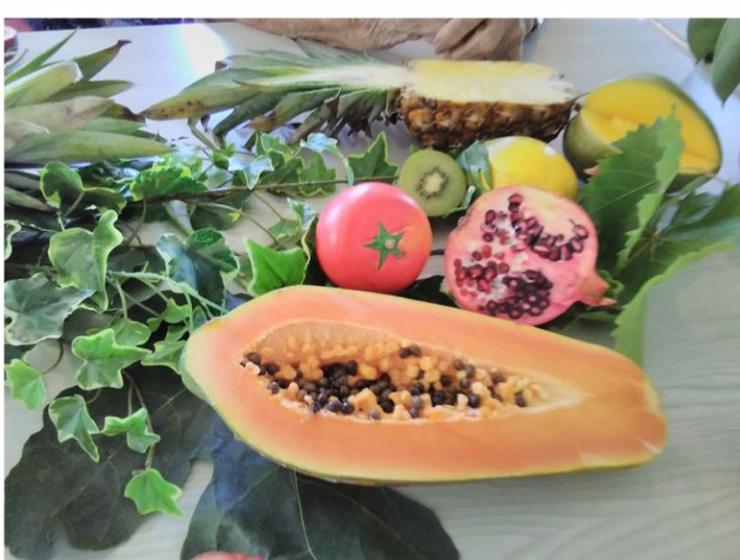
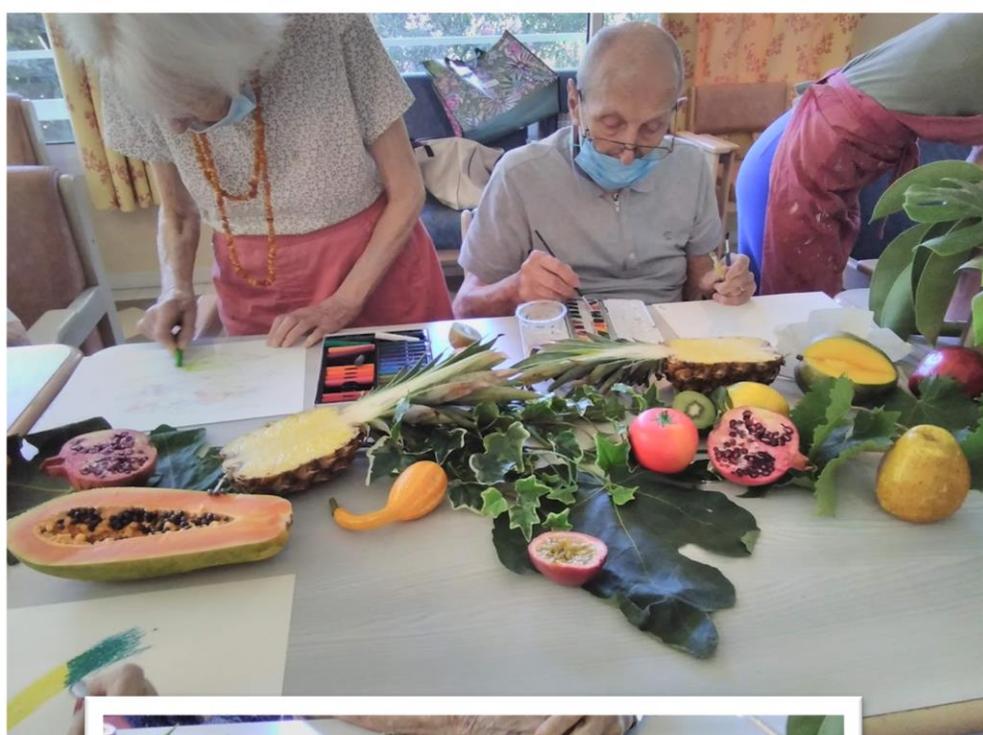


LES ATELIERS CREATIFS, « Des goûts et des couleurs »

Le samedi 2
Juillet, Mme D.,
fille d'une de nos
résidentes,
professeur d'Arts
Plastiques, a
proposé aux
résidents un
atelier dessin et
peinture basé sur
les fruits.

Les couleurs et les
formes ont inspiré
diverses
compositions.

Ce fut l'occasion
d'un moment de
partage, de
discussions,
d'échanges. Merci
à Mme D. pour
cette belle
initiative !



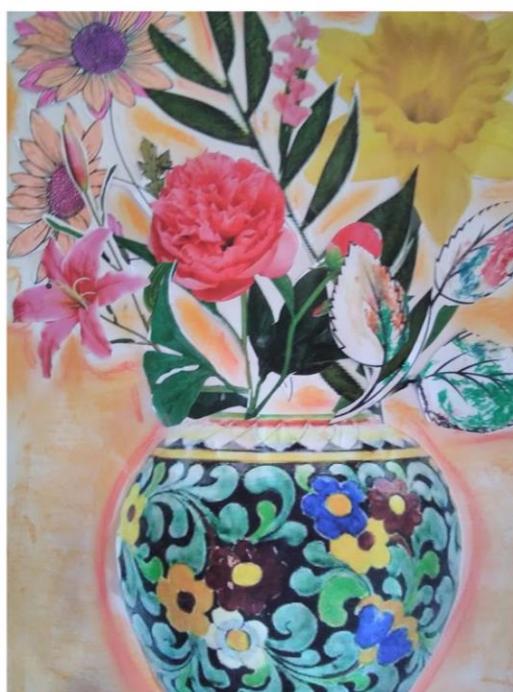
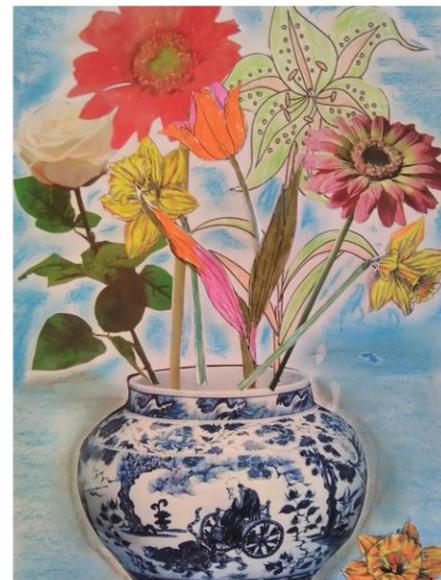
LES ATELIERS CREATIFS,

« Bouquets »

Durant deux après-midi, nous avons peint, colorié, découpé des fleurs afin de composer quelques bouquets ne craignant pas la chaleur !

Chacun a pu trouver le moyen lui convenant le mieux pour exprimer sa créativité !

Un résultat coloré et joyeux !

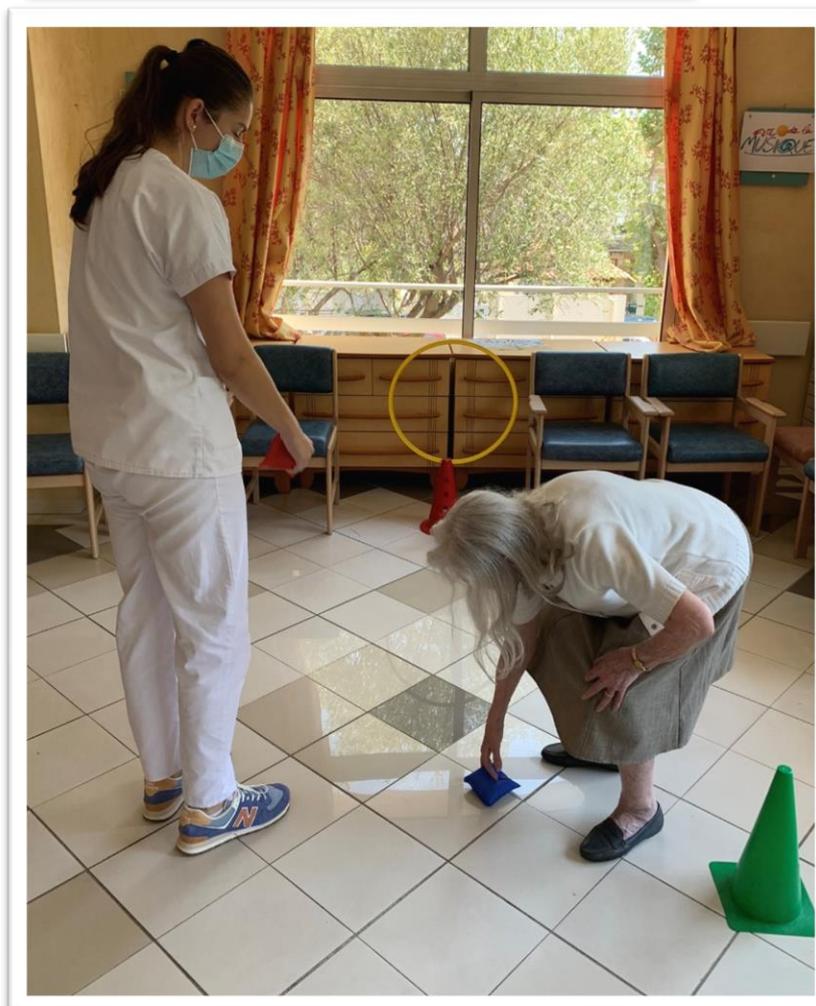


L'ATELIER « EQUILIBRE »

L'atelier équilibre proposé par Marine, psychomotricienne et Manon, ergothérapeute, a lieu désormais le jeudi après-midi à 15H en salle du Frioul.

Essentiel dans la prévention des chutes, cet atelier est très apprécié des résidents.

Proposé de façon ludique, favorisant la communication et le lien social, cet atelier est un agréable moment pour les résidents.



L'ATELIER « EQUILIBRE »



A PORQUEROLLES

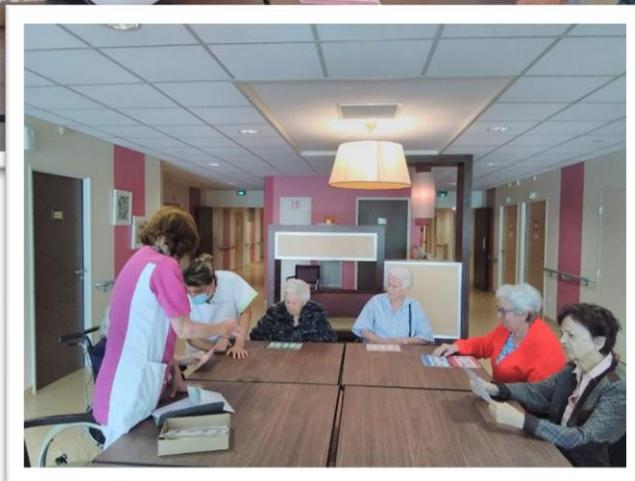
Chaque jour des activités sont proposées aux résidents de Porquerolles. Lors de l'atelier « Rythme » du mardi après-midi, les résidents écoutent des morceaux de musique aux rythmes différents (tango, musique orientale...) et battent la mesure avec des instruments de percussion.

La séance d'art-thérapie se fait en petits groupes, une fois par semaine. Une consigne est donnée au départ puis c'est l'expression libre de chacun qui est privilégiée.



A PORQUEROLLES

Marine, notre psychomotricienne, propose souvent des ateliers créatifs. Là, des boîtes de rangement sont décorées par les résidents, boîtes qui contiendront photos, objets, cartes laissés à disposition afin d’être regardés et manipulés. Des activités ludiques, telles le loto des couleurs sont également appréciées des résidents. Au mois de Juillet, une soirée « Lecture » a eu lieu en salle d’animation. Au programme, les « Lettres de mon moulin » et de la poésie.



LES ANNIVERSAIRES DU MOIS



Notre Dame de la Paix
RESIDENCES DE RETRAITE MENDES - STE THERESE
Fondée en 1973

Les anniversaires, fêtés le dernier mardi de chaque mois, sont l'occasion d'après-midi en musique et chansons.

Un intervenant anime la salle du Frioul pour les résidents des 2^e et 3^e étages (le quatuor Femm en Juin et Yann Vallée en Juillet) tandis qu'un autre est au premier étage pour les résidents de Port-Cros et Porquerolles. (Matthias en Juin, photo du milieu, et Sabri en Juillet).



LES ANNIVERSAIRES DU MOIS

Au mois d'Août,
Bernard
Montagnac a
présenté son
spectacle de
variétés en salle
du Frioul.



Les résidents de
Port-Cros et
Porquerolles ont
passé l'après-
midi en
compagnie de
Matthias.

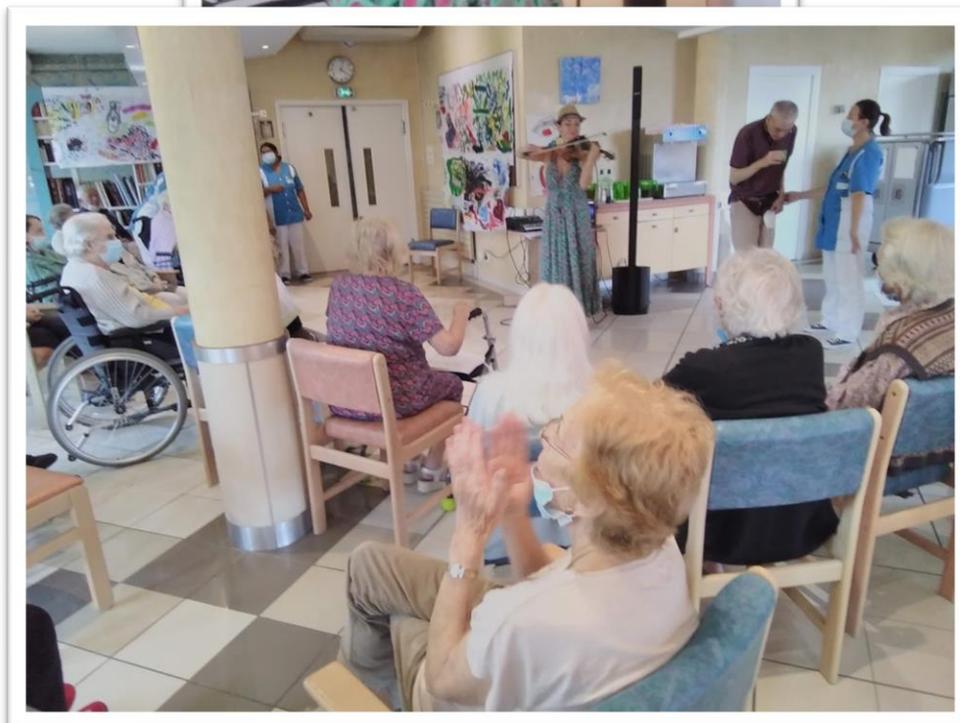
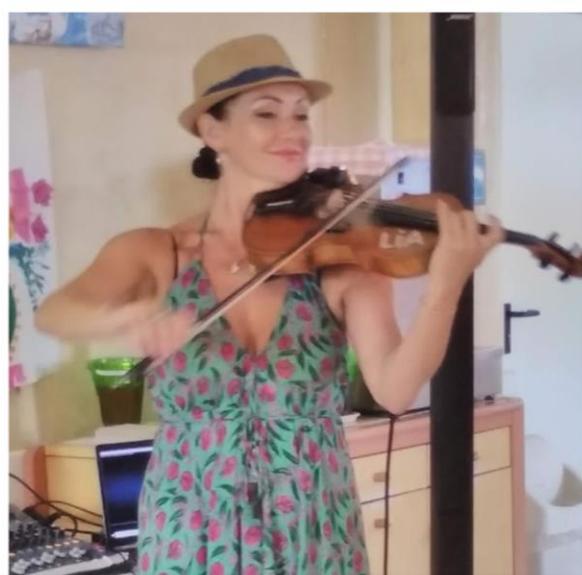


LA FÊTE DE LA MUSIQUE

C'est en musique, comme le veut la tradition, qu'a été fêtée l'arrivée de l'été. Natalia a animé l'après-midi des résidents avec son violon.

En amont, des ateliers créatifs sur le thème de l'été et de la musique ont donné lieu à des dessins, des peintures et des collages qui ont servi à décorer les espaces de vie et la salle du Frioul.

Vincent, notre chef cuisinier et son équipe avaient préparé un délicieux goûter.



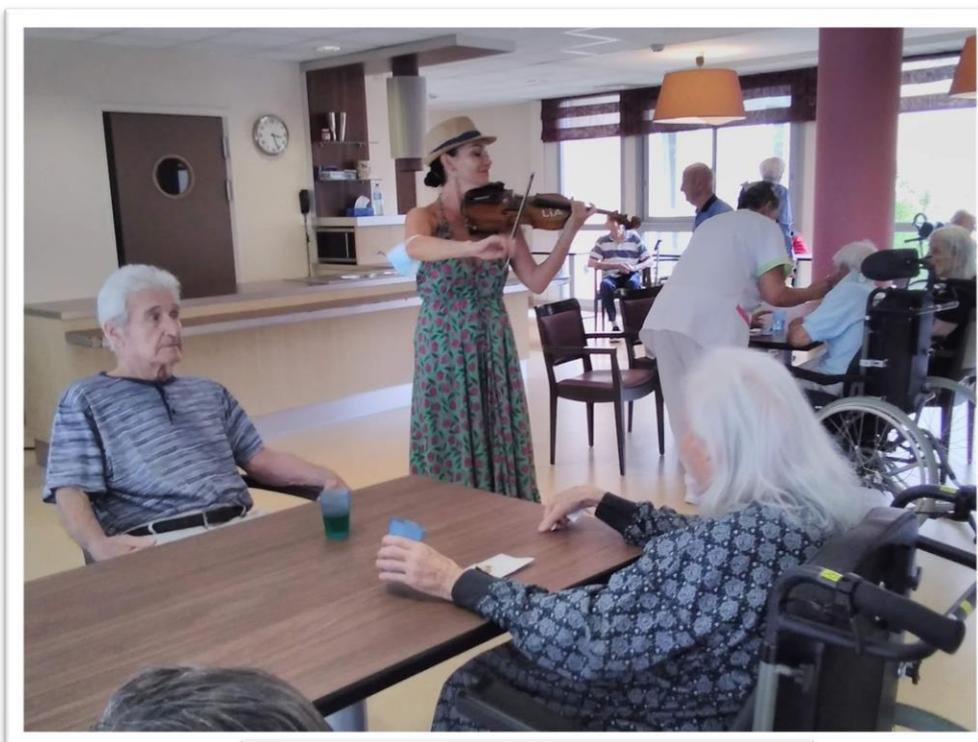
LA FÊTE DE LA MUSIQUE



Notre Dame de la Paix
RÉSIDENCE DE RETRAITE MÉDICALE - STE ENESD
Fondée en 1933

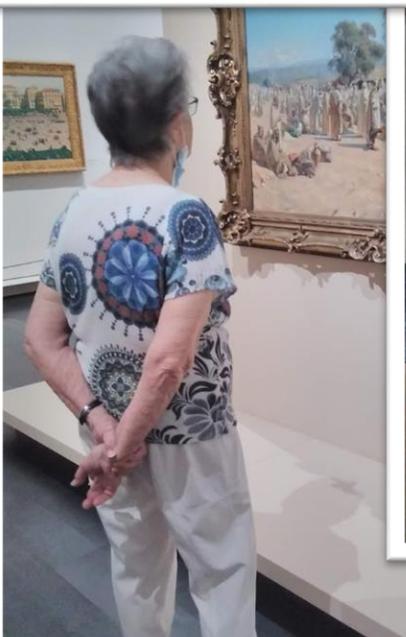
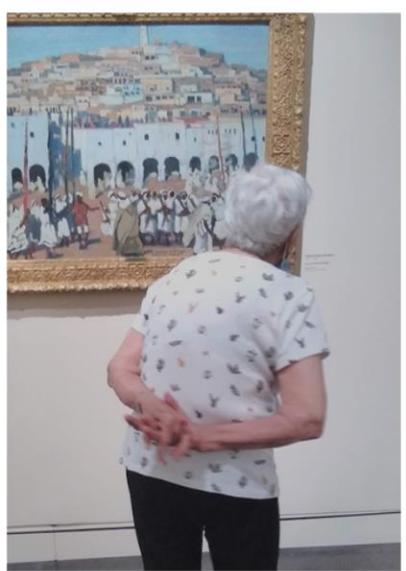
A Porquerolles et Port-Cros,
L'après-midi s'est déroulée de façon similaire : musicale et gourmande, pour le plus grand plaisir des résidents !

La musique est une médiation tout à fait adaptée et très appréciée des résidents. Hormis les fêtes, la musique, en tant que thérapie non médicamenteuse, est souvent utilisée comme support à diverses activités à Porquerolles et Port-Cros ainsi que dans les autres secteurs de la résidence.



Tenant compte de la chaleur, les sorties estivales ont pu se faire dans des lieux climatisés et non en plein air. D'autant que la plage de Giens qui nous accueillait par le biais de l'association « Un fauteuil à la mer » n'est désormais plus accessible...

La visite de l'exposition « L'Algérie de peintres » a séduit les résidentes et les a fait, d'une certaine façon, voyager.



Le Vendredi 19 août, était organisée une sortie au jardin de la Ville et à la médiathèque Chalucet. Promenade dans les allées ombragées du jardin, moment d'évasion avec des livres de voyage puis petite collation au Café Culturel avant de prendre le chemin du retour.

Mercredi 25 Août, c'est à l'Avenue 83 que nous sommes allées : visite de Mini-World et petite pause avec boissons fraîches et collation !



L'accueil de jour thérapeutique accueille à la journée des personnes âgées souffrant de la maladie d'Alzheimer ou de pathologies apparentées avec comme objectifs de maintenir l'autonomie et de préserver les liens sociaux, tout en allégeant le quotidien de l'aidant.

Tout au long de la journée, des activités adaptées et variées sont proposées.



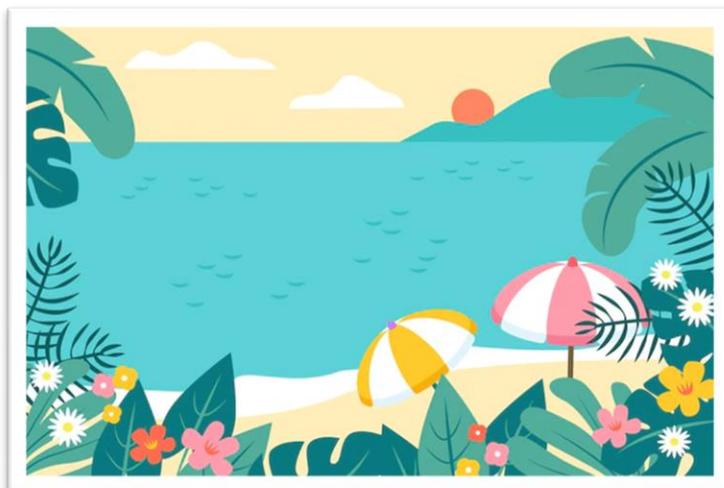
Ateliers
créatifs,
moteurs,
cognitifs,
sensoriels sont
ainsi
programmés.

Dès que le
temps le
permet, ce qui
est souvent le
cas, le jardin
thérapeutique
est investi :
jardinage,
arrosage mais
aussi séances
de bien-être
(soins des
mains...) et tout
simplement
pour prendre
un bon bol d'air
et de lumière !



- *Projet intergénérationnel avec les jeunes enfants de la Crèche Lamalgue*
- *Projet d'ateliers avec la villa Noailles*
- *Journée à thème « L'automne » le jeudi 6 Octobre*
- *Activités et sorties diverses*

*Le prochain journal sortira en
Décembre !*



La coiffeuse Aurélie est présente dans l'établissement tous les jeudis (toute la journée).

L'esthéticienne, Céline, est présente un mardi sur deux, à partir de 14h.

La relaxologue, Dolorès (massages bien-être) est présente 1 fois par mois à partir de 14h.

La pédicure, Dalila, est présente tous les mardis à partir de 15h.



PHOTOGRAPHIES

Les photographies qui illustrent ce journal sont disponibles sur demande auprès de Fabienne, animatrice.