



Notre Dame de la Paix

RÉSIDENCE DE RETRAITE MÉDICALISÉE EHPAD

Fondée en 1923

Le Grand Journal

Journal Trimestriel

Décembre-Janvier-Février

HIVER 2022-2023



SOMMAIRE

- Les fêtes de fin d'année.....pages 3-4
- « Voyage voyage » en Espagne :
 - Notre nouveau projet..... pages 5 - 7
- Porquerolles..... pages 8 – 9
- Les bains thérapeutiques..... page 10
- VsArt..... pages 11-12
- Les anniversaires..... pages 13-14
- Les sorties..... pages 15-16
- Les ateliers Baz'Art..... pages 17-18
- En projet..... page 19
- Renseignements utiles..... page 20



Les fêtes de fin d'année

Les fêtes de fin d'année sont un moment fort dans la vie de la résidence. Dès la mi-Novembre, tout est mis en œuvre afin de rendre cette période le plus magique possible pour les résidents et leur famille.

Corinne, notre maîtresse de maison, réinvente chaque année un décor à la fois original et respectueux de la tradition. L'accent était mis cette fois sur les effets sons et lumière : la chapelle abritait un décor féérique blanc et scintillant, dans une ambiance musicale de chants de Noël, ainsi que la crèche bien évidemment.

Le spectacle de Noël proposé par Natalya, violoniste, et ses danseuses, a été très applaudi.



Les fêtes de fin d'année



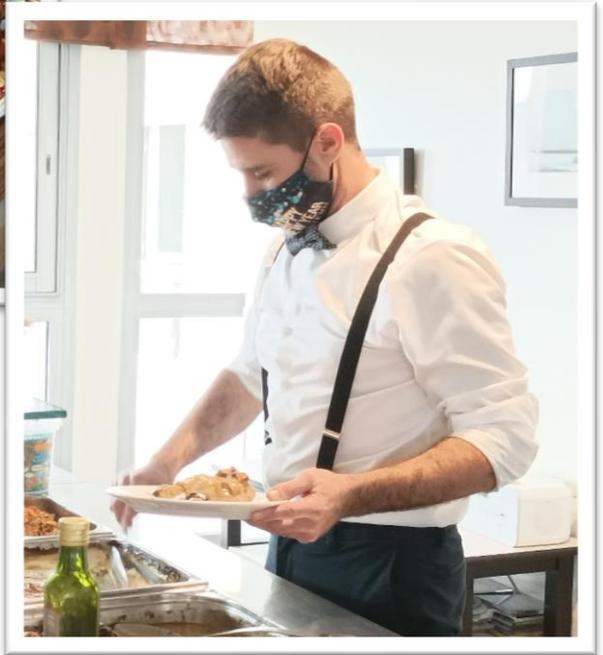
Notre Dame de la Paix
RESIDENCE DE BIEN-ÊTRE, S.S.E. 19840
Fondée en 1933

Nos cuisiniers sont également à pied d'œuvre pour proposer des repas festifs aux résidents ainsi qu'aux visiteurs, nombreux en cette période.

La traditionnelle pièce montée de Notre Dame de la Paix servie durant l'entracte du spectacle musical de Noël, accompagnée de nombreuses gourmandises, a été fort appréciée.

Le menu du jour de l'An, aussi esthétique que goûteux, l'a également été.

Restituer le côté chaleureux et convivial des fêtes, leur aspect magique aussi, quel que soit l'âge, est la priorité à laquelle le personnel s'attelle plus particulièrement encore en cette période de l'année.



« Voyage Voyage » : un nouveau projet

Nouvelle année, nouveau projet qui s'intitule « Voyage Voyage ». Projet commun mené entre les différents secteurs de l'établissement, il donne aux activités une ligne directrice. Pendant deux mois, un pays est à l'honneur. Nous débutons avec l'Espagne pour les mois de Janvier et Février. Puis direction l'Italie en Mars et en Avril.

Des ateliers cognitifs, créatifs et sensoriels, des ateliers pâtisserie, (voir ci-contre la préparation de la « tarta de Santiago ») seront donc menés autour du pays choisi à l'Accueil de Jour, au Pasa et aux étages.

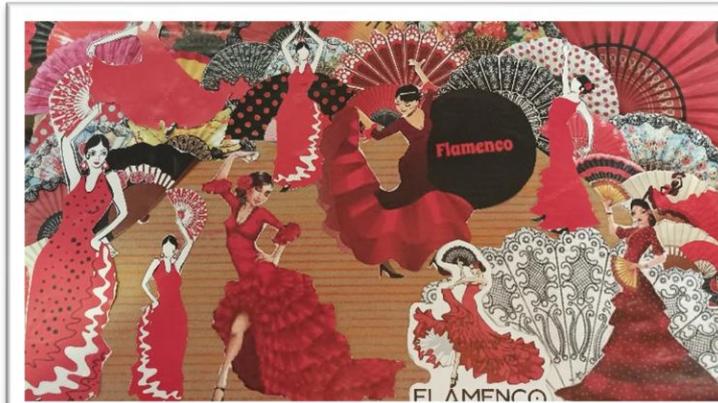


« Voyage Voyage » : un nouveau projet

Pendant deux mois durant toute l'année, nous découvrirons un nouveau pays, son histoire, sa culture, son art de vivre.

L'idée principale qui sous-tend le projet est la mise en commun et le partage d'idées, pour des propositions stimulantes.

Toutes les idées sont les bienvenues. Surtout n'hésitez pas à les partager avec nous, à enrichir nos ateliers de vos souvenirs et de votre inspiration !



« Voyage Voyage » : un nouveau projet

A l'issue des deux mois, auront lieu un repas thématique, des activités regroupant les différents secteurs et une exposition des créations réalisées. Jeudi 23 Mars, un spectacle de Flamenco, dans le cadre de VsArt, clôturera « Voyage Voyage » en Espagne, avec au goûter une sangria blanche préparée par les personnes de l'Accueil de jour et des churros au chocolat !

La suite au prochain numéro !

Ci-contre : les résidentes du PASA en pleine création !



Porquerolles

A Porquerolles, les journées sont ponctuées d'activités adaptées : musicales, cognitives, créatives. Et, pour ces dernières, la thématique est évidemment l'Espagne.

Les ateliers en musique sont toujours très bien accueillis par les résidents. L'expression corporelle qui conjugue écoute musicale et danse est également très appréciée. Ces ateliers ne sont pas qu'occupationnels : ils font partie des thérapies non-médicamenteuses particulièrement importantes auprès des résidents de Porquerolles.



Porquerolles



Notre Dame de la Paix
RESIDENCE DE RETRAITE ALGERIA, S.T. 19000
Fondée en 1923

Le thème de l'Espagne a inspiré les résidentes de Porquerolles.

Marine, psychomotricienne, a animé des ateliers créatifs : danseuses de flamenco à base de coloriage et de collage ont été créées avec beaucoup de plaisir et d'application !

Les ateliers créatifs, bénéfiques à tout âge, permettent l'expression, augmentent l'estime de soi, font travailler la motricité fine. Moments calmes et apaisants, ils ont toute leur place à Porquerolles.



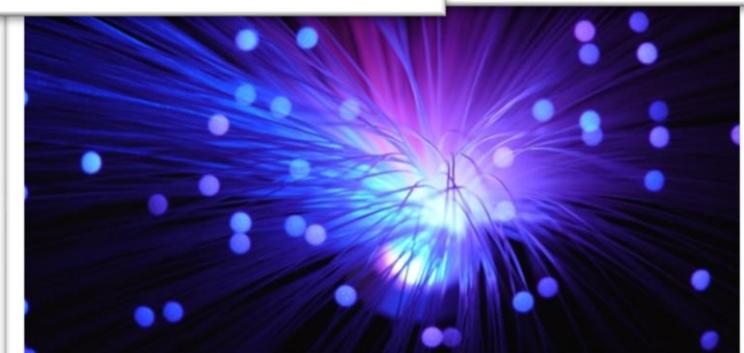
Les bains thérapeutiques

Associé à un éveil multi-sensoriel, le bain réduit la douleur et l'anxiété et offre un espace-temps hors institution. Inspiré de l'approche Snoezelen et dans une visée thérapeutique, le bain permet une détente psychocorporelle.

Il peut être proposé à tout le monde mais dans le cadre de notre projet, il sera proposé aux personnes de l'unité protégée ainsi qu'à celles manifestant des troubles sévères du comportement.



Nous disposons d'une baignoire adaptée, contenant par sa taille et son volume. Marine, notre psychomotricienne, à l'initiative du projet, serait secondée par un autre professionnel afin d'assurer la sécurité du résident, lors des transferts notamment. La séance dure environ une heure. Le bain est pris dans une atmosphère intimiste : eau chaude, mousse, écoute musicale, diffuseurs d'ambiance (projecteurs et huiles essentielles...)



Chaque dernier jeudi du mois, l'association VsArt (Volontariat et soutien par l'art) propose aux résidents un concert, un spectacle, une conférence.

En Décembre, c'est la Pastorale des santons de Provence qui nous a été présentée, un spectacle apprécié, très en lien avec l'esprit de Noël.

Bruno De Vuono et son violoncelle ont animé le jeudi 26 Janvier : moment interactif entre le musicien et les résidents autour d'airs connus.



En Février,
Marie-Christine
Célérier nous a
proposé une
conférence, « La
grande épicerie
du monde ».

La conférencière
nous a éclairé
sur de nombreux
produits, fruits
et légumes, leur
origine, leur
histoire. Elle en a
abordé plus
précisément
certains tels le
Champagne ou
le roquefort.
En résumé, les
résidents, et les
soignants qui
étaient présents,
ont passé un
après-midi
intéressant,
étonnant et
enrichissant.

VsArt

Volontariat et Soutien par l'Art

La grande Epicerie du Monde



Une conférence de
Marie-Christine Célérier



Les anniversaires

Chaque dernier mardi du mois, la salle du Frioul au r-d-c et la salle à manger du 1^{er} étage accueillent les spectacles musicaux proposés pour les anniversaires.

Musique et chansons, gâteau d'anniversaire, le dernier mardi du mois est un moment important dans la vie de la résidence.

En Décembre, le quatuor Femina animé le rez-de-chaussée tandis que Yann Vallée, à l'accordéon, était au 1^{er} étage.

En Janvier, Matthias a fait chanter le Frioul et Sabri les résidents de Porquerolles et Port-Cros.



Les anniversaires



Notre Dame de la Paix
RESORCE DE RETRAITE-MÉRIÈRE, SÈTE THÉOPH
Fondée en 1933

En Février, nous avons accueilli Bernard Montagnac et la Princesse Barouline.

Bernard Montagnac propose aux résidents un répertoire de variétés adaptées : chansons bien connues des résidents et également quelques chansons plus récentes.

La Princesse Barouline joue des airs appréciés des résidents avec son orgue de barbarie.

Chaque mois, c'est avec beaucoup d'enthousiasme que les anniversaires sont fêtés. C'est une journée festive pour les résidents aussi bien que pour le personnel !



En Décembre, nous sommes allés deux fois au marché de Noël, place de la Liberté à Toulon. Après avoir regardé les différents chalets et les animations du village de Noël, nous sommes allés boire une boisson chaude en terrasse, le temps étant des plus doux.

En Janvier, c'est à la médiathèque de Chalucet que nous nous sommes rendus. Après un agréable moment avec des livres d'art et de voyage, nous avons profité d'une petite pause gourmande au Café Culturel.



C'est toujours avec beaucoup de plaisir que nous allons nous promener au Mourillon.

Marcher le long des plages, regarder les enfants dans les aires de jeu, boire un verre ou manger une pâtisserie ou une glace, sont des moments d'évasion, d'apaisement et de joie pour les résidents. Voir toute cette vie, cette animation, et y participer procure du bonheur.

Mais, combiné au grand air, cela est également fatigant et le retour « à la maison » est toujours le bienvenu !



Depuis les vacances scolaires de Noël, les ateliers artistiques et créatifs Baz'Art, animés avec une belle énergie par Vanessa Marcelli ont investi notre grande salle d'animation du Frioul.

Des stages sont proposés, lesquels peuvent être suivis sur la semaine complète ou bien à la journée. Les enfants arrivent à 10H et repartent à 15H avec leur création.

Ces ateliers permettent aux enfants, ou aux adultes, d'expérimenter diverses techniques (peinture, dessin, collage, coloriage...).



Les ateliers Baz'Art

Ils mettent en avant la liberté d'expression, l'inventivité, la curiosité, l'imagination et surtout la notion de plaisir et de jeu.

Ces ateliers sont également l'occasion de s'initier à l'histoire de l'art via l'œuvre de certains artistes et/ou courants artistiques.

Ouverture d'esprit, expérimentation, création et amusement sont les maîtres mots de la proposition artistique et créative des ateliers Baz'Art.





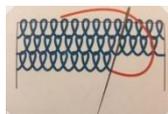
- La journée de clôture du projet « Voyage Voyage » en Espagne avec exposition des créations réalisées et spectacle de Flamenco ;



- Et la nouvelle escale de « Voyage Voyage » en Italie avec repas à thème le jeudi 27 Avril.



- Pour Pâques, une chasse aux œufs et une surprise sont prévus le Lundi 10 Avril ;



- Un atelier de découverte de travaux d'aiguille traditionnels comme la dentelle au fuseau ou le boutis à l'occasion des Journées Européennes des Métiers d'Art (27 Mars- 2 Avril).

Comme toujours, nouvelles idées et suggestions sont les bienvenues ainsi que le partage de vos talents et de vos passions !



Prochain numéro fin Mai-début Juin

La coiffeuse Aurélie est présente dans l'établissement le jeudi après-midi et le vendredi matin.

L'esthéticienne, Céline, est présente une fois par mois à partir de 14H.

La relaxologue, Dolorès (massages bien-être) est présente 1 fois par mois à partir de 14H.

La pédicure, Dalila, est présente tous les mardis à partir de 15H.



PHOTOGRAPHIES

Les photographies qui illustrent ce journal sont disponibles sur demande auprès de Fabienne, animatrice.