



Notre Dame de la Paix

RÉSIDENCE DE RETRAITE MÉDICALISÉE EHPAD

Fondée en 1923



Le Grand Journal

Journal Trimestriel

Juin-Juillet-Août

ETE 2023



SOMMAIRE

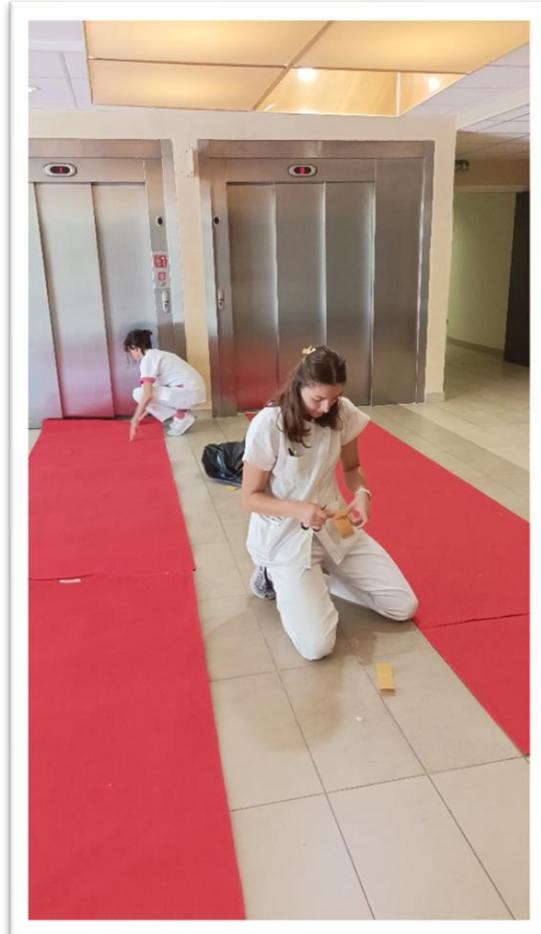
- NDP fête ses 100 ans.....pages 3-6
- L'accueil de jour..... pages 7-8
- Les anniversaires..... pages 9-10
- Les sorties à la plage pages 11-12
- Les ateliers « lavande »..... pages 13-14
- Résidence d'artiste..... pages 15-17
- L'interview du Grand Journal.....page 18
- En projet..... page 19
- Renseignements utiles..... page 20



Les 100 ans de NDP

Les 6, 7 et 8 Juin 2023, Notre Dame de la Paix a fêté ses 100 ans. Tout le monde a activement participé aux préparatifs de ces journées, faire plaisir aux résidents et recevoir les familles le mieux possible.

Quelques deux cents ballons ont été gonflés pour décorer l'arche à l'accueil, le barnum et le jardin ont été embellis avec de la végétation, fleurs et feuillages, les tables ont été garnies de bouquets champêtres.



Les 100 ans de NDP

Chaque jour a été consacré à un étage de la résidence :
Mardi 6 était dédié au 1^{er} étage (unité fermée de Porquerolles et Port-Cros),
Mercredi 7 au 2^e (Levant) et
Jeudi 8 au 3^e (Lérins).

Un repas a été offert aux résidents et à leurs proches, dans les jardins de la résidence, aménagés et décorés pour l'occasion, sur une thématique champêtre bohème choisie par Corinne, maîtresse de maison.



Les 100 ans de NDP

Le déjeuner était proposé sous forme de buffet : plancha et bar à salades, bar à fromages et bar à desserts préparés par nos cuisiniers.

Tout le monde a apprécié le large choix de plats, afin de satisfaire aux goûts de chacun, et le fait de déjeuner en plein air, dans joli un cadre.

Le duo Marlow composé d'une chanteuse et d'un guitariste a animé ces trois journées avec un répertoire de variétés et de jazz, créant une ambiance très agréable.



Les 100 ans de NDP

Une borne photo a encore agrémenté les festivités : chacun pouvait aller se prendre en photo et récupérer les clichés instantanément.

Avec son parent, en famille ou entre collègues, de nombreuses photos ont été prises. La borne photo a eu un grand succès !

Plein de photos souvenirs de cette fête des 100 ans de Notre Dame de la Paix !



L'accueil de jour

Du lundi au vendredi, de 10H à 17H, des personnes âgées sont accueillies à la journée à Notre Dame de la Paix.

Elles peuvent venir, à la carte, un seul ou plusieurs jours par semaine, profiter d'ateliers variés.

L'accueil de jour a la double fonction de proposer des activités adaptées stimulantes à des personnes souffrant de troubles cognitifs et, dans le même temps, d'offrir aux aidants un temps libre pour faire ce qu'ils souhaitent.

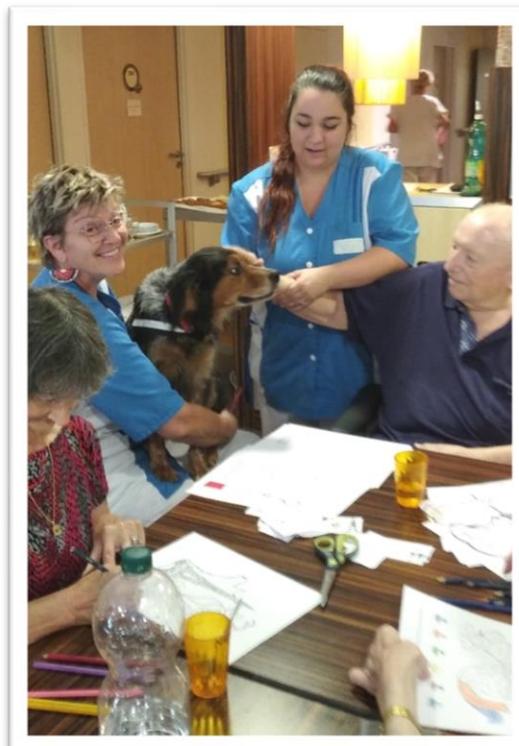


L'accueil de jour et le PASA

De temps à autre, les personnes de l'accueil de jour rencontrent les résidents du PASA (pôle d'activités et de soins adaptés) pour partager des activités.

Estelle et Amandine, aides-soignantes au PASA, proposent des activités aux résidents, choisis selon des critères spécifiques par l'équipe médicale.

Les thématiques telles que « Voyage Voyage » créent du lien entre les différents secteurs de la résidence et permettent ces ateliers sur un thème commun.



Les anniversaires

Chaque dernier mardi du mois, nous fêtons les anniversaires des résidents, en musique et chansons.

Un intervenant anime le premier étage, Porquerolles et Port-Cros tandis qu'un autre est au rez-de-chaussée en salle du Frioul pour les résidents des 2^e et 3^e étages, le Levant et le Lérins.

En Juin, Bruno de Vuono a joué pour les résidents du 1^{er} étage tandis que Sylvie Guillot était en salle du Frioul.



Les anniversaires

En Juillet, Yann Vallée, avec son accordéon, a fait chanter et danser les résidents en salle du Frioul tandis que la Princesse Barouline était au premier étage avec son orgue de barbarie et son répertoire de chansons anciennes bien connues de son public.

En Août, Bruno de Vuono était au Frioul et Bernard Montagnac au 1^{er} étage.

La fête des anniversaires est l'occasion d'un après-midi convivial et festif, très apprécié des résidents.



Les sorties à la plage

Cette année, la plage a été LA sortie de l'été.

Depuis juillet 2022, l'Ufolep du Var a mis en place « La Mer Autrement », un site dédié à toute personne en situation de handicap et leurs familles, la plage de la Vignette, dans l'enceinte de l'hôpital Renée-Sabran.

Bien installés sur la terrasse ombragée, nous avons passé d'excellents moments. Partis avec pique-nique, libres de tout horaire puisque nous avons à présent un van à notre disposition, nous avons profité de ce lieu exceptionnel avec tout le confort et les commodités.



Les sorties à la plage



L'accès à la mer est grandement facilité par un tapis, que ce soit pour les piétons ou pour les fauteuils roulants.

Du personnel est présent sur place pour accompagner les personnes qui le souhaitent, prêter du matériel ...

A la buvette, nous avons acheté boissons et glaces pour que les sportifs puissent reprendre des forces après la baignade et les gourmands se faire plaisir !

Sous les pins, avec le chant des cigales, la vue mer, que demander de plus ?



Les ateliers lavande

La saison des lavandes a battu son plein à Notre Dame de la Paix, à Porquerolles, au Lérins et au Frioul.

Devant l'intérêt porté par les résidents à cette activité, elle a été proposée plusieurs fois afin de satisfaire tout le monde.

Petits bouquets, sachets, navettes ont été fabriqués par les résidents.

C'est grâce à Mme G., fille de l'une de nos résidentes, que ces ateliers ont pu avoir lieu. Elle a en effet eu la gentillesse de nous apporter la lavande de son jardin (et cueillie par son mari !) et d'animer ces après-midi créatifs et odorants !



Les ateliers lavande

Les résidents ont beaucoup aimé participer à ces ateliers.

Chacun a pu fabriquer quelque chose, un sachet parfumé à glisser dans son armoire, un petit bouquet à offrir...

Mme G. a confectionné des navettes qu'elle a données aux personnes qui le souhaitaient. Nous avons bien essayé d'en réaliser aussi mais nous n'avions ni le talent ni la patience de Mme G. !

La lavande, pour les personnes originaires de la région est également sujette à réminiscence. De nombreux souvenirs colorés et parfumés ont ainsi pu être évoqués.

Un grand merci à Mme G. pour sa présence et son énergie !



La résidence d'artiste

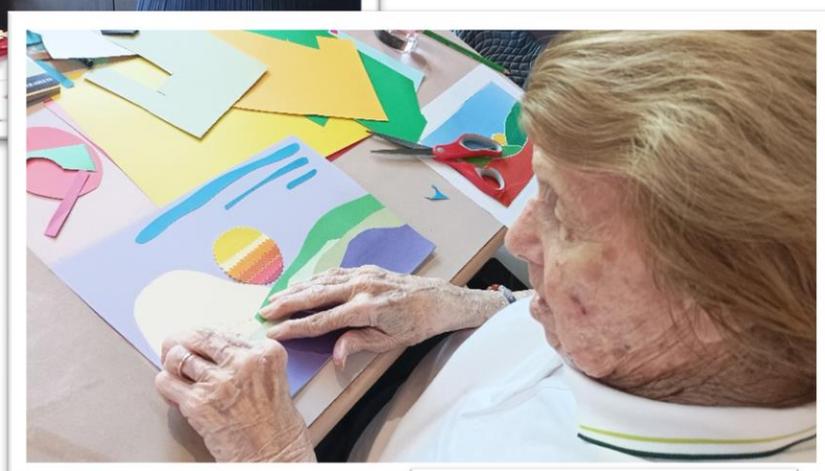
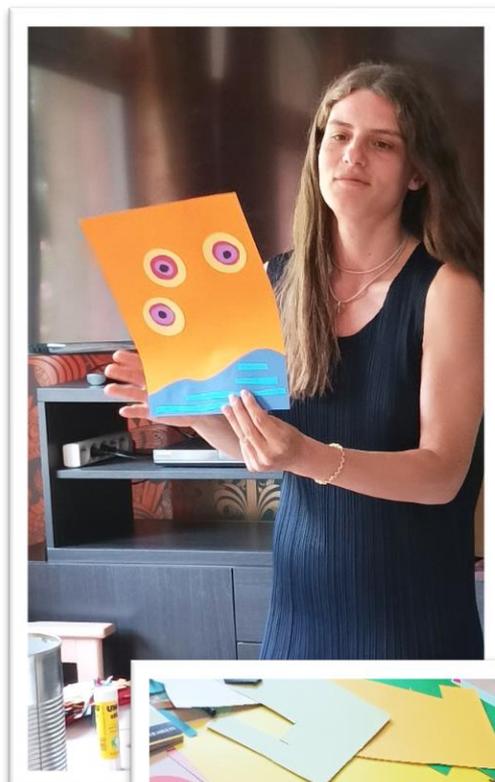


Notre Dame de la Paix
RESIDENCES DE RETRAITE - SENIORS - EHPAD
Fondée en 1973

Durant deux semaines, la dernière de juillet et la première d'août, nous avons reçu en résidence Marie Cornil, une jeune artiste designer.

Marie a suivi une formation en Arts Visuels à la HEAD-Genève puis un Bachelor en design industriel à l'ECAL/Ecole cantonale d'art de Lausanne. Elle intègre ensuite, pour deux ans, le studio des frères Bouroullec à Paris. Elle travaille aujourd'hui en duo avec Alexandre Willaume, aux côtés d'artisans et d'industriels français.

Elle a proposé des ateliers aux résidents, autour du papier puis autour du cuir.

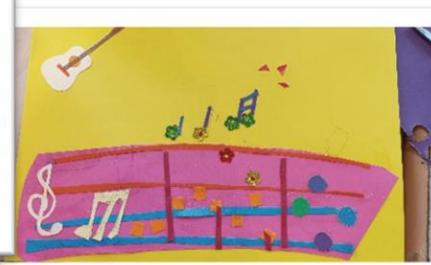


La résidence d'artiste

Les résidents ont apprécié ces ateliers et la présence de la jeune artiste, très bienveillante et empathique. La première série d'ateliers découpage/collage papier a séduit les résidents de par les couleurs et les formes, la possibilité de s'exprimer, le fait de créer.

La création de plateaux et leur décoration avec des morceaux de cuir a également été un moment exceptionnel.

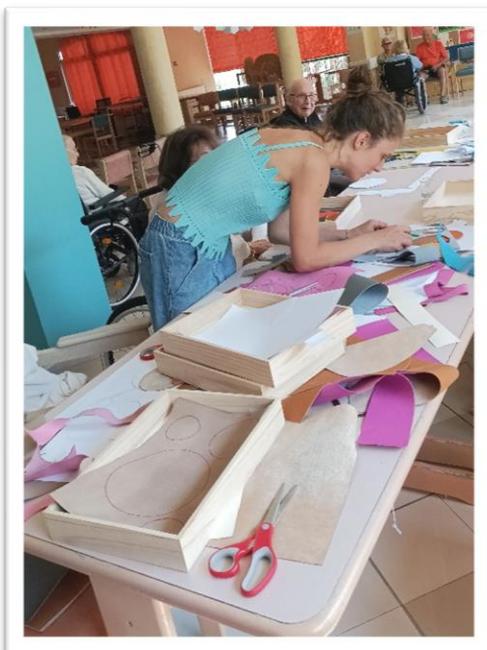
C'est une grande chance que d'avoir pu recevoir Marie à Notre Dame de la Paix et ainsi d'ouvrir la résidence sur l'extérieur et surtout sur l'art en train de se faire.



La résidence d'artiste

Les résidents ont participé avec implication, assiduité et volonté à ces ateliers artistiques. La personnalité de Marie Cornil a beaucoup joué dans la réussite de ces ateliers. Sa douceur et sa patience ont séduit les résidents ainsi que son travail de designer dont elle leur a un peu parlé et qui a suscité de nombreuses questions.

Cette expérience s'est révélée extrêmement concluante et nous espérons la renouveler.



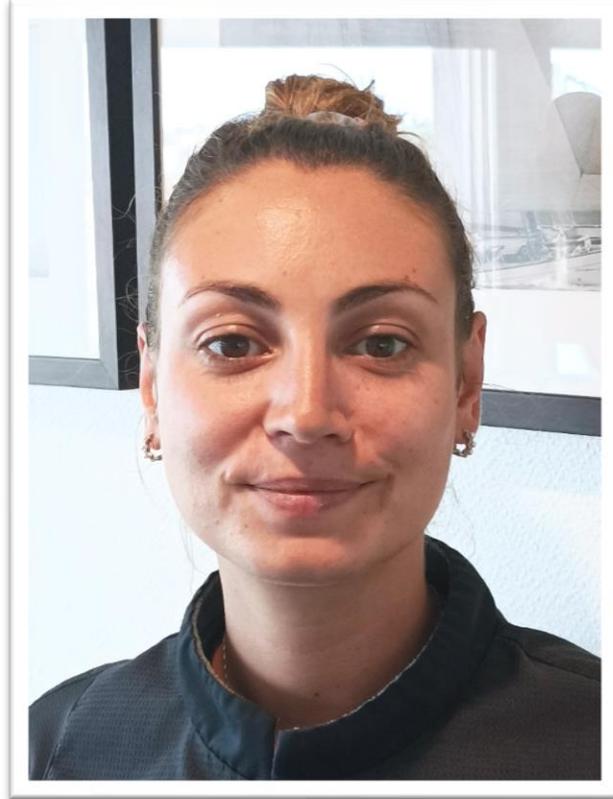
Bonjour,

Je suis Julie. Je travaille à Notre Dame de la Paix depuis cinq ans et je suis le chef de cuisine depuis le mois de janvier. Je suis passionnée de cuisine et j'ai à cœur de préparer de bons plats pour nos résidents.

Je suis mariée et en couple depuis 10 ans; j'ai une fille de 5 ans prénommée Charlie.

Je suis heureuse de me lever chaque matin pour effectuer mon travail car pour moi la nourriture est un vrai plaisir.

J'aime passer du temps en famille et avec mes amis.



Julie MASSU, chef de cuisine

Questionnaire (abrégé) de Proust :

- Ma vertu préférée : **Le courage**
- Ma principale qualité : **être toujours présente et à l'écoute pour les autres**
- Ce que j'apprécie le plus chez mes amis : **leur générosité**
- Mon rêve de bonheur : **faire le tour du monde**
- Où aimerais-je vivre ? **En Italie**
- La couleur que je préfère : **le jaune**
- La fleur que j'aime : **la pivoine et les fleurs blanches**
- Ma nourriture et ma boisson préférées : **La nourriture italienne en général, le vin blanc, le Spritz**



- La proposition d'un atelier bibliothèque, « Le Coin Lecture », avec lecture de textes ou d'extraits de textes, possibilité d'emprunter un ouvrage, échanges et discussions autour des livres ;



- La prochaine escale de « Voyage Voyage » en France avec repas à thème le jeudi 28 Septembre ;



- La mise en place d'un partenariat avec la médiathèque du Port Marchand pour des ateliers artistiques intergénérationnels.



- Les températures deviennent plus clémentes, les sorties reprennent aux plages du Mourillon, au jardin Olbius Riquier, à la plage de Giens notamment.

Les personnes qui souhaiteraient accompagner les résidents durant les sorties sont les bienvenues ! Merci de contacter Fabienne !

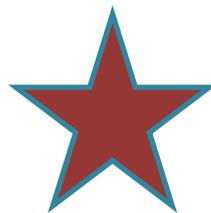
Renseignements utiles

La coiffeuse Amandine est présente dans l'établissement le mercredi.

L'esthéticienne, Céline, est présente une fois par mois à partir de 14h.

La relaxologue, Dolorès (massages bien-être) est présente 1 fois par mois à partir de 14h.

La pédicure, Dalila, est présente tous les mardis à partir de 15h.



PHOTOGRAPHIES

Les photographies qui illustrent ce journal sont disponibles sur demande auprès de Fabienne, animatrice.