Notre Dame de la Paix

RÉSIDENCE DE RETRAITE MÉDICALISÉE EHPAD

Fondée en 1923

1923-2023 LE 100 EME Anniversaire

Le Grand Journal

Journal Trimestriel

Décembre-Janvier-Février

HIVER 2023-2024

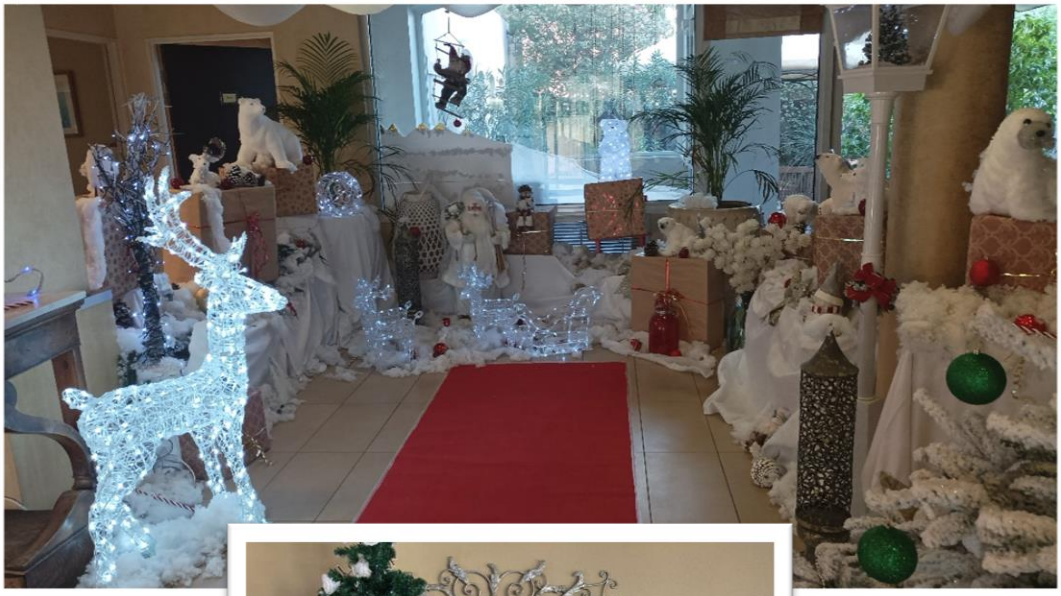
SOMMAIRE

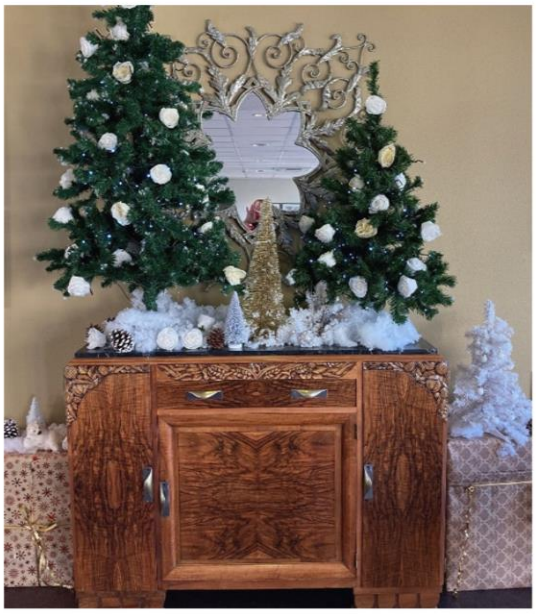
- Les fêtes de fin d'année……..…..…..…..pages 3-6
- Le shooting photo…….. pages 7-8
- Le coin lecture…….…….…….…… pages 9-10
- VsArt …….…….…….…….…… pages 11-12
- Les anniversaires……. pages 13-14
- Les ateliers intergénérationnels ……..page 15
- L'accueil de jour ……..page 16
- Les sorties……..page 17
- L'interview du Grand Journal……..page 18
- En projet…….. page 19
- Renseignements utiles…….. page 20

Les fêtes de fin d'année

Les fêtes de fin d'année sont un des moments clés de la vie de la résidence. Décoration, spectacles, menus, tout est mis en œuvre pour faire des fêtes un moment unique. Fin novembre, Corinne, la maîtresse de maison, décore la résidence du rez-de-chaussée au 3è étage : sapins, mises en scène de personnages et d'animaux liés à l'imagerie de Noël, crèche et lumières.

Chaque étage a sa décoration particulière et chaque restaurant son sapin.





Les fêtes de fin d'année

Notre Dame de la Paix

Les spectacles ont lieu sur deux journées, le mercredi et le jeudi précédents les vacances scolaires.

Cette année, un spectacle a eu lieu le mercredi 20 décembre au salon de thé et le mercredi 20 en salle à manger du 1er étage le lendemain, le jeudi 21. Le spectacle était un spectacle Cabaret avec deux danseuses, une chanteuse et un saxophoniste.

Costumes hauts en couleurs, plumes et autres accessoires « cabaret », musique ont séduit le public.

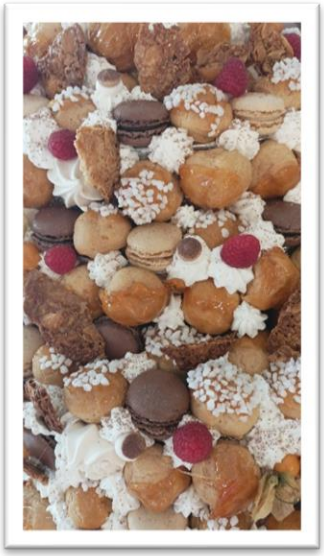
Les fêtes de fin d'année

Les cuisiniers, sous la houlette de Julie, chef de cuisine, ont préparé de délicieux goûters et menus.

Avant le spectacle, les résidents et leurs proches ont pu déguster macarons, bûche, pièce montée ainsi qu'une multitude de verrines et autres amuse-bouche, le tout arrosé de Champagne.

Les menus de Noël et du Jour de l'An ont également été fort appréciés.

L'équipe de cuisiniers travaille dur pendant cette période en espérant faire plaisir à toutes et tous.



Les fêtes de fin d'année

Cette période, en plus du spectacle de Noël à proprement parler, a vu se succéder chorale, récital et variétés. Le 16 décembre, « Var en Sol » est venu proposer un répertoire de variétés à trois voix et guitare, le 18, grâce à VsArt les résidents ont écouté un récital de violon, le 19 c'est la chorale Var en Sol qui a animé l'après-midi des résidents.

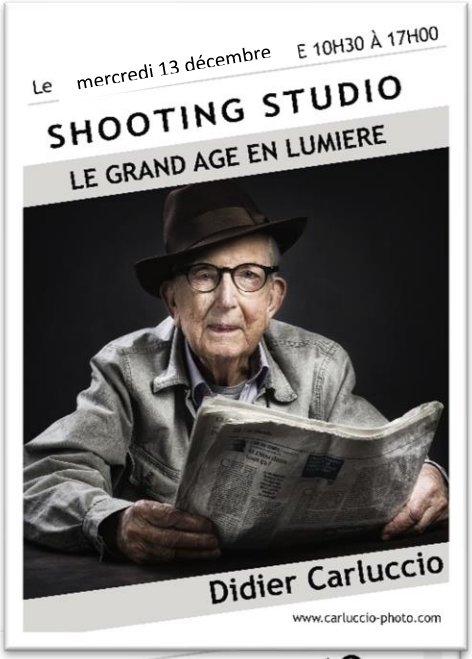
Un mois de décembre riche en animations et spectacles variés !

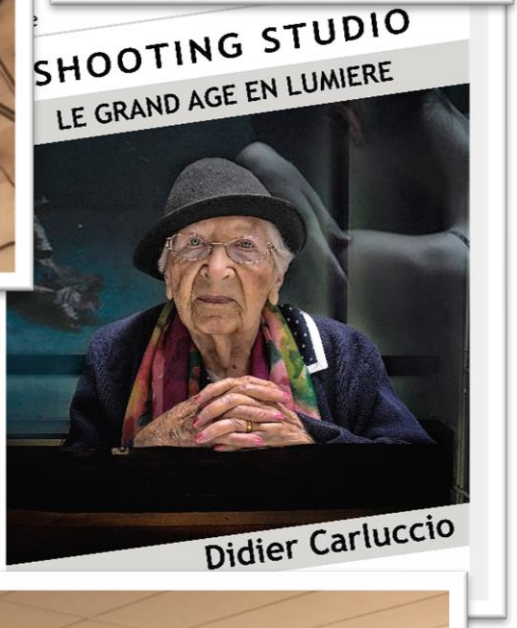
Le shooting photo

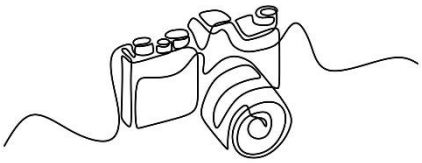
Contactés en septembre par Mr Didier Carluccio, photographe du grand âge, nous avons immédiatement répondu par l'affirmative à sa proposition de venir dans notre établissement photographier les résidents.

C'est le mercredi 13 décembre qu'a eu lieu le shooting photo.

Mr Carluccio et son assistant sont arrivés à 9H afin d'installer leur « studio » dans la chapelle.







Le shooting photo

Toute la journée, de 10H30 à 15H30, les résidents ont défilé, par secteur pour se faire tirer le portrait.

Nous avons reçu les clichés, trois semaines après le shooting.
Il était convenu qu'ils seraient exposés environ un mois dans le hall de Notre Dame de la Paix. L'exposition a eu lieu du 15 janvier au 15 février.

Les résidents ont été photographiés avec beaucoup de talent par Mr Carluccio. Le résultat est magnifique.

Merci à tous les résidents qui ont joué le jeu !

Le coin lecture

Notre Dame de la Paix

Patricia, de l'association *Lire et Faire Lire*, intervient le jeudi après-midi, de 14H à 17H environ, partageant son temps entre les différents secteurs de la résidence. A 14H, elle est à Port-Cros où elle propose un temps individuel de lecture, échanges, musique… s'adaptant au mieux à la personne, à ses désirs et ses capacités.

A Porquerolles

Le coin lecture

A 15H, Patricia est à Porquerolles, l'unité fermée de Notre Dame de la Paix. Là, c'est à un petit groupe de personnes qu'elle va se consacrer pendant une heure avec des contes, des comptines et/ou des chansons.
A 16H, c'est au Lérins, 3è étage, que Patricia termine ses visites. Là encore, lecture de nouvelles, de petits textes, de poésie mais, encore et surtout, discussions vont bon train.

Une activité menée par une personne bénévole est un véritable plus : cela permet aux résidents d'avoir des interlocuteurs différents du personnel habituel et de faire des choses différentes et nouvelles.

Au Lérins

VsART

L'association VsArt intervient chaque dernier lundi du mois avec un spectacle musical, une conférence, un moment de partage autour de l'art et de la culture.

VsArt propose des activités culturelles à des personnes, enfants et adultes, en situation de précarité, handicapées et aux personnes âgées.

Grâce à l'action de ses 1000 bénévoles sur l'ensemble du territoire, VsArt apporte chaque année joie et réconfort à plus de 60000 personnes en situation de fragilité.

En décembre, Anne a proposé un récital de violon.

VsART

Notre Dame de la Paix

En janvier, Mireille et Hervé nous ont proposé une lecture des Lettres de mon moulin d'A. Daudet. Mireille a fait la lecture de la première « Lettre » et du « Secret de maître Cornille », lectures illustrées d'images et accompagnées du galoubet et du tambourin d'Hervé.

En février, Sylvie, professeur de musique devait venir animer l'après-midi des résidents avec son accordéon. Une erreur de date a fait qu'elle n'est pas venue. Estelle (PASA), Corinne (Accueil de jour) et Fabienne (animatrice) ont improvisé un après-midi en chansons avec les résidents.

Les anniversaires

Notre Dame de la Paix

Chaque dernier mardi du mois, les anniversaires sont fêtés au Frioul pour les résidents des 2è et 3è étages et au 1er étage pour les résidents de Porquerolles et de Port-Cros.

Au mois de décembre, Matthias a animé l'après-midi au 1er étage tandis que Sabri était en salle du Frioul.

Au mois de janvier, nous avons eu le plaisir d'accueillir le Navarro Show et Sabri pour fêter les anniversaires du mois.

Les anniversaires

Au mois de février, Yann Vallée a animé l'après-midi des résidents de Porquerolles et de Port-Cros avec son accordéon et Sabri était, cette fois, au salon de thé.

Ces moments qui scandent la vie de la résidence sont importants.

La venue des familles et des proches ces jours-là, les gâteaux d'anniversaire contribuent, en plus du spectacle de variétés, au côté festif de ces après-midi.

Les ateliers intergénérationnels

Notre Dame de la Paix

De janvier à juin, chaque mois, nous nous rendrons à la médiathèque du Port-Marchand pour un atelier créatif intergénérationnel sur un thème donné. En janvier le thème du corps en mouvement a été abordé via les œuvres de Niki de Saint-Phalle, Keith Haring et Etienne-Jules Marey et le résultat était des plus vivants et colorés.
En février, c'est le thème de la neige que nous avons exploité. Moins de couleurs mais plus de matières, de matériaux pour un travail d'après certaines œuvres de Brueghel et Monet. Enfants et résidents apprécient beaucoup ces moments d'échange et de créativité.

L'accueil de jour

Notre Dame de la Paix
RÉSIDENCE DE RETRAITE MÉDICA. SÉE ÉHPAD
Fondée en 1923

Début février, de gros travaux ont débuté à l'accueil de jour pour l'aménager de façon à le rendre totalement indépendant du reste de l'établissement.

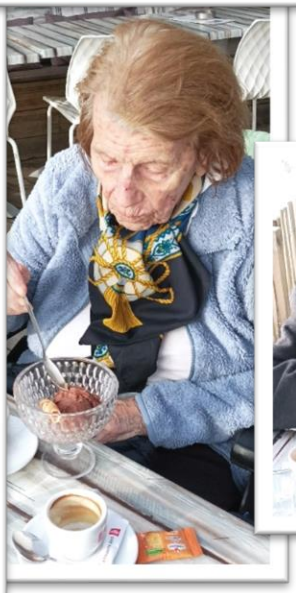
Le temps des travaux, les personnes accueillies à la journée sont installées dans la salle du Frioul où les activités diverses, variées et adaptées continuent à être menées par Corinne et Prisca.

Les sorties

Les sorties sont régulièrement organisées.

Durant l'hiver, nous sommes allés au marché de Noël à La Garde et aux plages du Mourillon, lieu qui est à chaque fois très apprécié des résidents : il rappelle des souvenirs, il est facilement accessible, le plaisir de voir la mer est toujours aussi grand et, de plus, on y trouve toujours de petites gourmandises bien agréables, crêpe, gaufre, glace ou autre pâtisserie pour le plus gourmands.

Ces sorties font beaucoup de bien aux résidents, leur offrant une véritable bouffée d'air frais et une coupure bienfaisante avec leur quotidien.



L'interview du Grand Journal

« Je suis Corinne Muller, maîtresse de maison à Notre Dame de la Paix depuis 16 ans maintenant. Je m'occupe principalement de manager les ASH, les serveuses et les lingères. Mais je suis aussi à l'œuvre lors des festivités (Noël, Pâques, repas ou apéritifs festifs) pour mettre en place tables et décors.

C'est avec beaucoup de plaisir que je tente de vous rendre la vie la plus douce possible par de multiples petites attentions ».

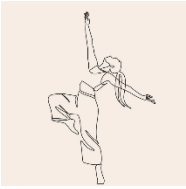
Questionnaire (abrégé) de Proust :

- Le principal trait de mon caractère **: Le dynamisme**
- Ce que j'apprécie le plus chez mes amis : **La loyauté**
- Mon rêve de bonheur **: Le bonheur de mon fils**
- Mon occupation préférée **: le sport, la danse**
- Ce que je déteste par-dessus tout : **le mensonge**
- La fleur que j'aime **: Je les aime toutes !**
- La réforme que j'estime le plus : **Le droit de vote des femmes**
- Ma devise : **« Faire de son mieux »**

En projet

- **Toujours en cours : la mise en place d'un partenariat pour l'année scolaire 2024 avec la médiathèque du Port Marchand pour des ateliers artistiques intergénérationnels. Restent les ateliers des 3 avril (L'Asie), 29 mai (La montagne) et 12 juin (La musique).**

- **Les fêtes de Pâques : une chasse aux œufs aura lieu le lundi 1er avril dans les jardins de la résidence ;**



- **Une résidence d'artistes avec une compagnie de danse durant l'été ;**

- **Les sorties à la plage de Giens pourront reprendre dès le mois de mai.**

Les personnes qui souhaiteraient accompagner les résidents durant les sorties sont les bienvenues ainsi que celles qui aimeraient animer un atelier !

Merci de contacter Fabienne

Renseignements utiles

La coiffeuse Aurélie est présente dans l'établissement le mercredi.

L'esthéticienne, Célina, est présente une fois par mois à partir de 14H.

La relaxologue, Dolorès (massages bien-être) est présente 1 fois par mois à partir de 14H.

La pédicure, Dalila, est présente tous les mardis à partir de 15H.

★

PHOTOGRAPHIES

Les photographies qui illustrent ce journal sont disponibles sur demande auprès de Fabienne, animatrice.