



Notre Dame de la Paix

RÉSIDENCE DE RETRAITE MÉDICALISÉE EHPAD

Fondée en 1923



Le Grand Journal

Journal Trimestriel

Juin-Juillet-Août

Été 2024



SOMMAIRE

- La résidence d'artistes.....pages 3-6
- Les ateliers créatifs..... pages 7-8
- « Quelle idée ! », ateliers d'expression orale..... page 9
- Gym douce avec Siel Bleu.....page 10
- Fêtons les anniversaires..... pages 11-12
- Le PASA.....page 13
- L'Accueil de jourpage 14
- Les sorties.....pages 15-17
- L'interview du Grand Journal.....page 18
- En projet..... page 19
- Renseignements utiles..... page 20



La résidence d'artistes

Dans le cadre de « L'été culturel 2024 » initié par le Ministère de la Culture, Notre Dame de la Paix a reçu en résidence de création, deux danseuses de la Ridzcompagnie, Simonne Rizzo et Béatrice Warrand.

Les artistes ont été accueillies au sein de la structure durant deux semaines consécutives au cours desquelles elles ont proposé chaque matin des ateliers aux résidents. Un atelier avec les résidents de Porquerolles avait lieu quotidiennement de 10H à 10H30 et un second atelier avec les résidents des 2^e et 3^e étages de 10H45 à midi.

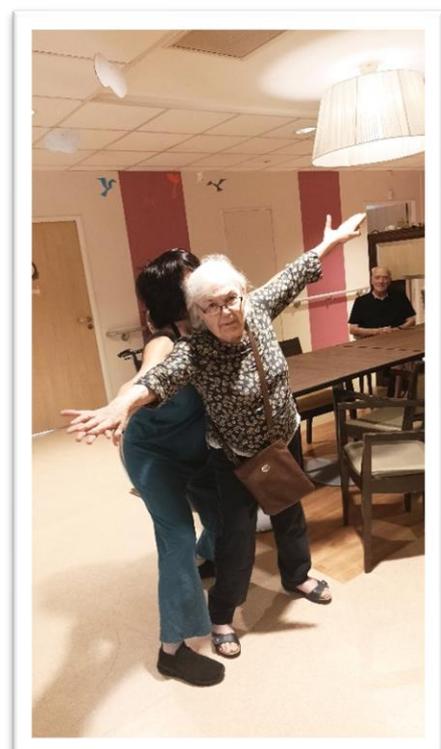
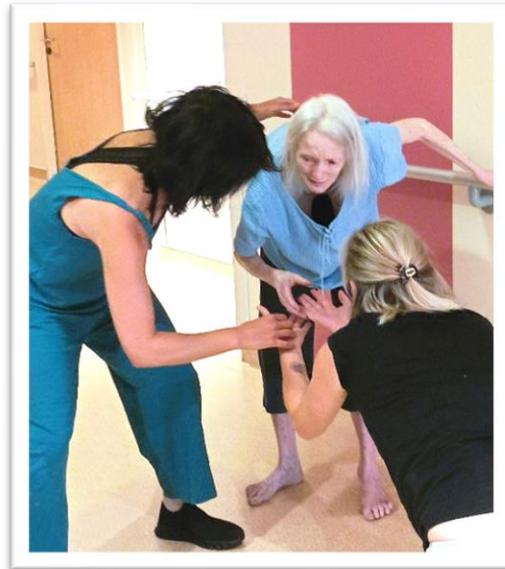


La résidence d'artistes



Notre Dame de la Paix
RESIDENCE DE RETRAITE MENCKEN, S.TE. 11940
Fondée en 1933

A Porquerolles, de 10H à 10H30, Simonne et Béatrice sont intervenues un matin au petit salon est et le lendemain au petit salon ouest, à la rencontre des résidents installés là. Par le biais de la musique et de la danse, elles ont su tisser des liens avec eux, les mettre en mouvement et leur permettre de s'exprimer sans le recours aux mots. Ces deux semaines ont vu naître des moments intenses, de grande émotion. Une belle expérience !



La résidence d'artistes

Le matin, au salon de thé de 10H45 à 11H45, ce sont les résidents des 2^e et 3^e étages ainsi que les personnes en accueil de jour qui ont participé aux ateliers danse.

Après un petit échauffement, Simonne et Béatrice ont chaque jour proposé de nouvelles consignes aux résidents. Une mise en mouvement d'après une « histoire », l'utilisation de la langue des signes, les percussions corporelles ont ainsi été les points de départ d'une expression corporelle. L'apprentissage d'une petite chorégraphie a été planifiée durant les deux semaines.



La résidence d'artistes

Jeudi 8 août à 15H,
les familles étaient
conviées au bal
d'au revoir.

La séance a débuté
comme chaque
jour avec
échauffement puis
la chorégraphie
apprise a été
présentée au
public.

Une danse
improvisée a
clôturé le spectacle
avant le goûter.
Durant les deux
semaines, chacun a
évolué de façon
assez incroyable et
les plus timides
sont parvenus à se
laisser aller au gré
des divers rythmes
et à s'extérioriser.

Ces deux semaines
ont été une belle
parenthèse
émaillée de rires,
d'émotions et de
moments de grâce.

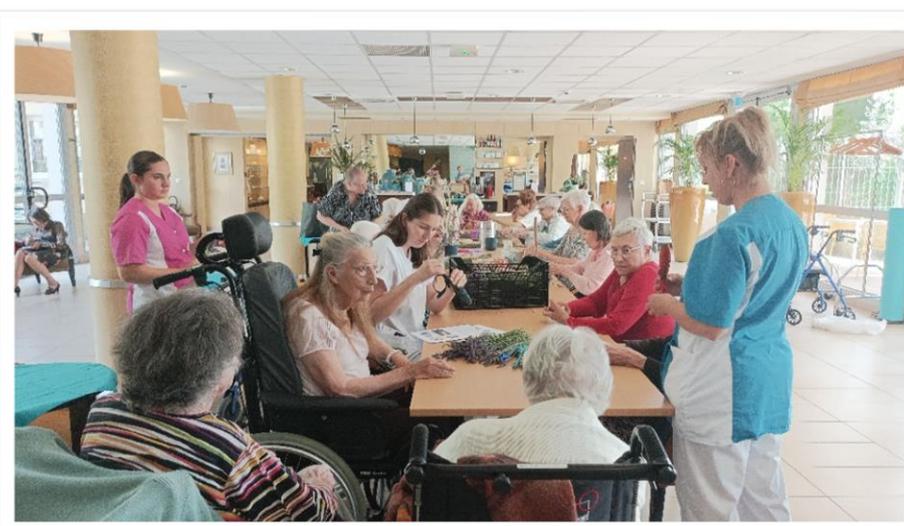


Les ateliers créatifs

Les ateliers lavande, qui peuvent avoir lieu grâce à Mme G., sont devenus des incontournables de l'été à Notre Dame de la Paix.

Cette année, les ateliers ont eu lieu 3 demi-journées, le 18 juin, le 1er et le 5 juillet au cours desquelles les résidents ont créé des compositions florales, des sachets parfumés et autres objets de décoration.

Le parfum, la créativité, la bonne humeur et la convivialité font de ces après-midis des moments chaleureux particulièrement appréciés des résidents. Un grand merci à Mme G. !



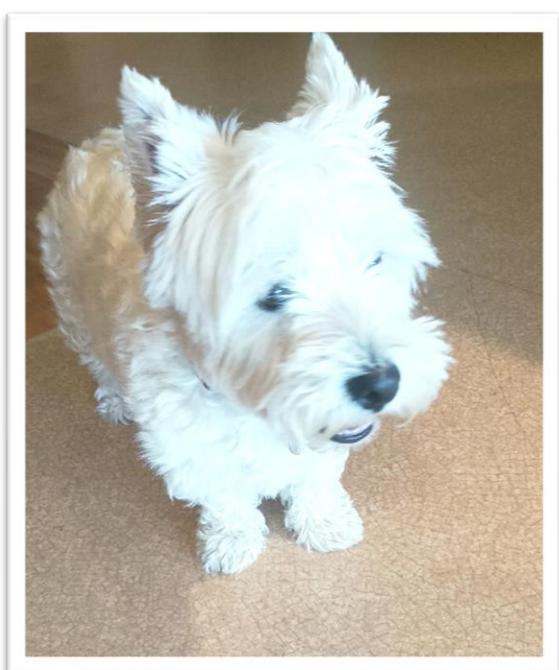
Les ateliers créatifs

Les ateliers créatifs, sur un thème donné, ici les fleurs, offrent un temps d'expression, de créativité et de calme aux résidents.

Certains dessinent, reproduisent des œuvres connues, d'autres mettent en couleur des images ; chacun est dans son univers, dans le groupe et, en même temps, tout à ce qu'il est en train de faire, concentré sur son dessin.

Parfois silencieux, parfois propices à parler de soi, évoquer des anecdotes et souvenirs personnels, ces ateliers permettent création et apaisement.

Sous l'œil bienveillant de Romy !



Quelle idée ! atelier d'expression orale

Un vendredi matin sur deux, les résidents se retrouvent autour d'un thé pour échanger.

Nul besoin de suggérer un thème, les sujets à débattre viennent aisément ! Vie quotidienne, petits tracas ou grands plaisirs, souvenirs et projets sont évoqués pendant ce moment de libre expression. Pouvoir s'exprimer, confronter des idées, les partager, écouter les autres résidents, est l'objectif de ce moment un peu à part, un peu privilégié.



Gym douce avec Siel Bleu

Chaque vendredi après-midi, l'association Siel Bleu propose une séance de gymnastique adaptée aux résidents. De 14h à 14h45, la séance a lieu à Porquerolles et de 15h à 15h45 au Frioul.

La gymnastique douce améliore la santé et permet de préserver l'autonomie des personnes âgées. De plus, elle réduit l'anxiété, améliore la mémoire et l'estime de soi. C'est également un lien social.

La gymnastique adaptée est une pratique qui génère du mieux-être physique et mental.



Fêtons les anniversaires !

Chaque dernier mardi du mois, les anniversaires sont fêtés au Frioul pour les résidents des 2^e et 3^e étages et au 1^{er} étage pour les résidents de Porquerolles et de Port-Cros.

Au mois de juin, Joël Navarro était à Porquerolles et Matthias au salon de thé.

En juillet, nous avons reçu pour la première fois Alain Trapani (photo ci-contre).

Les résidents des 2^e et 3^e étages étaient ravis de cet après-midi, aussi Monsieur Trapani reviendra-t-il prochainement !

Au 1^{er} étage Marie MacLaud et sa belle énergie faisait chanter et danser les résidents !



Joyeux
Anniversaire



Fêtons les anniversaires !

En août, nous avons eu le plaisir de retrouver Alain Trapani au 1^{er} étage tandis que Claudine Armando chantait pour les résidents du Levant et du Lérins.

Les anniversaires sont fêtés chaque dernier mardi du mois. C'est l'occasion d'un après-midi en musique et chanson, d'un goûter festif et d'un moment de partage et de convivialité.



*Joyeux
Anniversaire*

Le PASA (pôle d'activités et de soins adaptés) fonctionne du lundi au vendredi de 10H à 17H. Il accueille 14 résidents au maximum.

Deux aides-soignants spécialisés proposent des activités à visée thérapeutique qui permettent de travailler les capacités fonctionnelles, cognitives, sensorielles et motrices et d'apaiser les troubles du comportement.

Ci-contre des photos de séances de jardinage, de jeux de société et de gymnastique adaptée.



L'Accueil de jour

L'accueil de jour reçoit des personnes âgées du lundi au vendredi de 10H à 17H. Chacun peut venir une journée, deux, trois... selon son choix. Corinne et Cécile leur proposent des activités diverses et stimulantes sur le plans cognitif, sensoriel et moteur. L'accueil de jour permet également des interactions sociales.

Il est un soutien important pour les aidants qui peuvent, durant les journées où leur proche est accueilli, faire ce qu'ils ont à faire, se divertir ou se reposer. De fait, l'accueil de jour permet aux personnes âgées de rester plus longtemps à domicile.



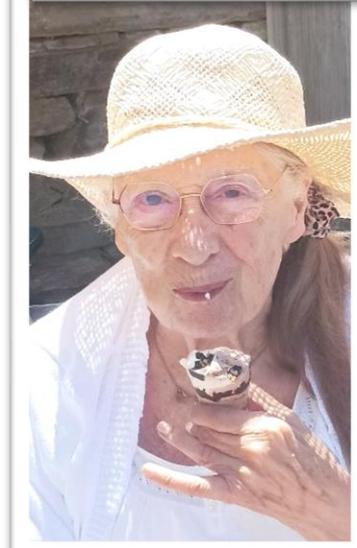
Les sorties



Notre Dame de la Paix
RESIDENCES DE RETRAITE - AÏCMA - 857 70400
Fondée en 1973

La plage de la Vignette à Giens est LA sortie de l'été. Facilement accessible, équipée pour recevoir nos résidents, elle permet de profiter de la baignade pour ceux qui le souhaitent ou simplement d'un moment en plein air, sous les pins, au chant des cigales avec pour décor, une magnifique plage.

Pique-niquer à la plage est un plaisir : c'est sortir de la routine, retrouver des sensations oubliées et vivre pleinement un moment sympathique entre résidents et personnels accompagnants, dans un cadre différent.



Les sorties



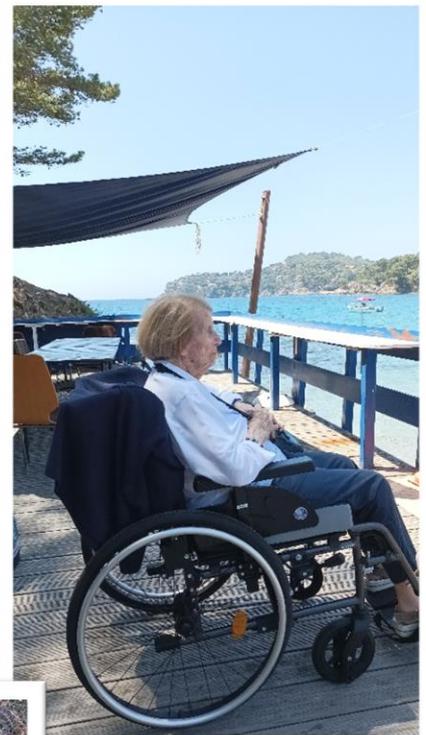
Notre Dame de la Paix
RESOURCES DE BIEN-ÊTRE MÉDICAL, SIF - SHAW
Fondée en 1923

La plage de la Vignette, gérée par l'association « La Mer Autrement » (Ufolep) est une réelle chance pour les personnes âgées ou en situation de handicap.

Elle offre confort et sécurité, du personnel encadrant, toujours souriant et disponible, des activités quotidiennes.

Le plaisir de profiter du bord de mer est toujours renouvelé : contempler le paysage, manger une glace, être au grand air...

C'est heureux et requinqués que les résidents rentrent à Notre Dame de la Paix !

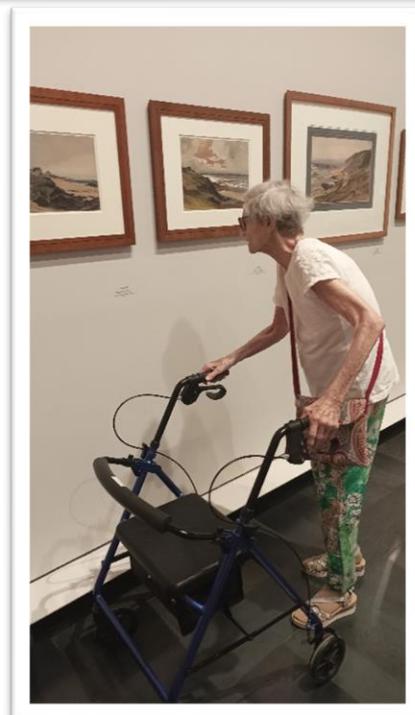


Les sorties culturelles sont également de beaux moments.

Les expositions « Un certain Doisneau » à la Villa Tamaris Pacha et « De Delacroix à Signac, l'aquarelle dans tous ses éclats » au Musée d'Art de Toulon ont bien plu aux résidents.

Sortir, voir des tableaux, des photos, des œuvres d'art concourent au bien-être.

L'art a des vertus thérapeutiques reconnues et, en ce sens, il a toute sa place dans la vie de chacun et, en particulier, dans la prise en soin de nos résidents.



«Je suis Corinne Bréa, je travaille à l'Accueil de jour.

J'ai été secrétaire durant plus de 20 ans puis j'ai souhaité, il y a une dizaine d'années, travailler dans un secteur plus humain. Aussi ai-je suivi la formation aide-soignante.

Je suis à Notre Dame de la Paix depuis bientôt trois ans.

J'aime beaucoup proposer des activités thérapeutiques aux personnes qui viennent passer une ou plusieurs journées par semaine à l'Accueil de jour.



Questionnaire (abrégé) de Proust :

- Mon compositeur préféré : **Vivaldi**
- Mes poètes préférés : **Gérard de Nerval et Jacques Prévert**
- Mon héroïne dans l'histoire : **Simone Veil**
- La réforme que j'admire le plus : **La loi sur l'IVG défendue par S. Veil**
- La fleur que j'aime : **Le coquelicot**
- Le don de la nature que j'aimerais avoir : **Savoir peindre, sculpter ou encore être une bricoleuse hors pair**
- Quel serait mon plus grand malheur : **Que mon fils décède avant moi**
- Ma devise : **Profiter de tous les petits bonheurs du quotidien**



- Le partenariat pour l'année scolaire 2024-2025 avec la médiathèque du Port Marchand pour des ateliers artistiques intergénérationnels se poursuit. Reprise le 2 octobre avec pour thème « L'imaginaire ».



- Un projet d'atelier intergénérationnel de Land Art avec « Les tables de Pierre Blanche » à la Farlède, projet éthique, humaniste et écologique.



- Un projet photo avec Ralph Richir, photographe professionnel.



- Un projet « Chorale » avec l'Accueil de jour

Les personnes qui souhaiteraient accompagner les résidents durant les sorties sont les bienvenues ainsi que celles qui aimeraient animer un atelier !

Merci de contacter Fabienne

Renseignements utiles

La coiffeuse Aurélie est présente dans l'établissement le mercredi.

La relaxologue, Dolorès (massages bien-être) est présente 1 fois par mois à partir de 14h.

La pédicure, Dalila, est présente tous les mardis à partir de 15h.



PHOTOGRAPHIES

Les photographies qui illustrent ce journal sont disponibles sur demande auprès de Fabienne, animatrice.