



Notre Dame de la Paix

RÉSIDENCE DE RETRAITE MÉDICALISÉE EHPAD

Fondée en 1923



Le Grand Journal

Journal Trimestriel

Mars-Avril-Mai

PRINTEMPS 2025



SOMMAIRE

- **Les fêtes de Pâques.....pages 3-5**
- **A Porquerolles.....page 6**
- **Le PASA.....pages 7-8**
- **Les anniversaires.....pages 9-10**
- **VsArtpage 11**
- **Siel Bleu.....page 12**
- **Les ateliers intergénérationnelspages 13-14**
- **L’Odyssée.....pages 15- 16**
- **Dimanche après-midi en chansons.....p.17**
- **L’interview du Grand Journal.....page 18**
- **En projet..... page 19**
- **Renseignements utiles..... page 20**



Les fêtes de Pâques

Les fêtes de Pâques sont un des moments clés de la vie de la résidence.

Samedi 19 avril, la messe de Pâques s'est déroulée dans la chapelle de la résidence.

Lundi 21 avril, les résidents et leur famille ainsi que les salariés et leurs enfants étaient conviés pour la traditionnelle chasse aux œufs au jardin.

Le top départ a été donné à 14H30 ! Munis de panier, les enfants sont partis comme des flèches à la recherche de trésors en chocolat !



Les fêtes de Pâques

Cette année, une mini-ferme a animé l'après-midi des petits et des aînés.

Lapins géants, cochons d'Inde, chèvres, Alpagas, cheval et âne nains ont investi le jardin.

Un goûter festif composé de gaufres, crêpes, muffins, macarons, fruits frais, préparé avec soin par nos cuisiniers, a régalé les nombreux gourmands !



Les fêtes de Pâques

Petites tables sur les pelouses, dispersées ici et là, au soleil ou à l'ombre, jeux d'enfants -mikado géant, quilles, chamboule-tout...- à disposition, buffet festif, tout pour passer un après-midi ludique, convivial et gourmand.

Le temps était beau pour ce week-end pascal, ce qui a grandement contribué à faire de cette journée un magnifique moment !



A Porquerolles

A Porquerolles, unité de vie protégée de la résidence, les résidents sont pris en soins avec des activités adaptées, motrices, créatives et cognitives.

Dans ce lieu de vie sécurisé et stimulant, les activités thérapeutiques proposées aux résidents permettent de réduire l'anxiété, d'améliorer l'humeur et de renforcer l'estime de soi.

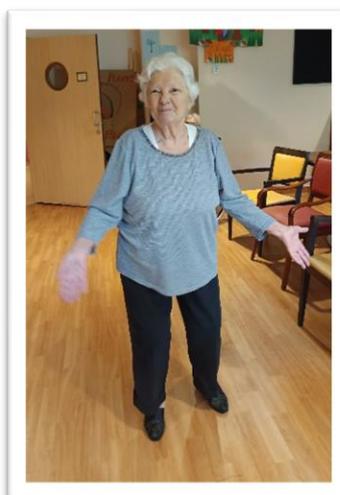
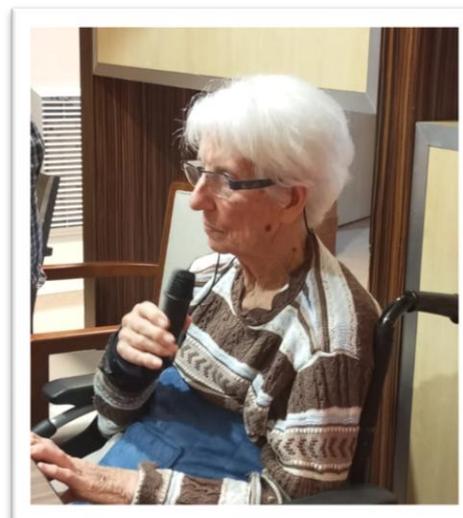
L'équipe met tout en œuvre pour accompagner ses résidents de la façon la plus adaptée possible.



Jeu de balles et karaoké !



Un tableau, peinture et collage, réalisé lors d'ateliers créatifs



L'expression corporelle avec Marine, psychomotricienne

Le PASA, pôle d'activités et de soins adaptés, propose des activités variées aux résidents qui en font partie du lundi au vendredi de 10H30 à 17H.

Des activités cognitives, motrices et sensorielles qui stimulent les résidents et tendent à maintenir le maximum d'autonomie sont proposées par Linda et Caroline.

Le matin est en général dédié aux activités cognitives ainsi que le lundi et mercredi après-midi. Le mardi, un atelier sensoriel est proposé, le jeudi libre cours à la créativité et le



vendredi, séance de gymnastique douce !

Le PASA, jusque-là situé au deuxième étage de l'établissement, a désormais pris ses quartiers au rez-de-chaussée, en salle du Frioul, pour un temps d'essai.

Plus d'espace, très lumineux, toilettes et grandes terrasses à proximité, ce nouveau lieu possède des avantages certains.



Les anniversaires

Chaque
dernier mardi
du mois les
anniversaires
des résidents
sont fêtés en
musique et
chansons.

Un intervenant
anime le salon
de thé pour les
résidents des
2^e et 3^e étages
tandis qu'un
autre
intervenant
est au 1^{er}
étage, en unité
de vie
protégée



JOYEUX
ANNIVERSAIRE



Les anniversaires



Notre Dame de la Paix
RÉGION DE LA FAMILLE - RÉSIDOS - S.E.C. 1968
Fondée en 1923

Ces moments festifs sont très appréciés des résidents. Les familles sont évidemment conviées, ce qui apporte une joie supplémentaire aux résidents.



Musicaux, conviviaux et gourmands, ces après-midis d'anniversaire sont un rendez-vous mensuel attendu des résidents.



L'association VsArt intervient chaque dernier lundi du mois avec un spectacle musical, une conférence, un moment de partage autour de l'art et de la culture.

VsArt propose des activités culturelles à des personnes, enfants et adultes, en situation de précarité, handicapées et aux personnes âgées.

Ci-contre des photos prises lors du récital de violon d'Anne Fabre, le 26 mai.



Tous les vendredis après-midi, Pauline de l'association Siel Bleu propose une séance de gymnastique douce aux résidents de Porquerolles de 14H00 à 14H45 puis aux résidents des étages, en salle du Frioul, de 15H à 15H45. Ces exercices physiques adaptés sont source de nombreux bienfaits : renforcement de la masse musculaire, amélioration de l'équilibre, réduction du stress et meilleur sommeil notamment. Ce type d'activités prend tout son sens dans la prise en soin de nos résidents.



Les ateliers intergénérationnels

Un mercredi par mois, de septembre à juin, nous nous rendons à la médiathèque du Port-Marchand rencontrer des enfants (et parfois même leurs parents ou grands-parents) pour un atelier créatif sur un thème donné.

En mars, nous avons travaillé sur le thème du Printemps des Poètes, manifestation poétique nationale annuelle. Le thème cette année était « La poésie volcanique ».

En avril, c'est « à la manière de Van Gogh



Les ateliers intergénérationnels

que nous avons
créé des bouquets.

En mai, le thème de
la mer a été abordé
via l'œuvre de
Matisse

« Polynésie, la
mer », œuvre de
papiers collés.

Ces rencontres sont
l'occasion de
partager un
moment de
création avec des
enfants, entre 6 et
10 ans, d'échanger
avec les parents qui
les accompagnent
ou bien participent
également.

Les travaux sont
ensuite exposés
pendant un mois à
la médiathèque... si
les enfants sont
d'accord pour les
laisser aussi
longtemps !

Ce sont à chaque
fois de belles
rencontres et de
belles créations qui
voient le jour !



L'accueil de jour est à présent L'Odyssée, ouvert du lundi au vendredi, de 10H à 17H, sous la houlette de Corinne, aide-soignante, aidée à mi-temps par Cécile.

La journée débute par l'accueil, autour d'un thé ou d'un café, des personnes âgées. Puis sont proposées diverses activités, motrices, créatives, sensorielles, ludiques et cognitives.



Dress code : marinière ! pour le thé du matin !



Ces activités permettent aux personnes accueillies à la journée de créer du lien social, d'être stimulées. Elles offrent également un temps de répit essentiel aux aidants.

Les nouveaux locaux offrent un accueil optimal des personnes : espace, confort, luminosité, diversité des pièces adaptées aux différents besoins et moments de la journée, esthétique. Tous ces éléments favorisent le bien-être de la personne accueillie à la journée.



Dimanche après-midi en chansons

Un dimanche sur deux, l'après-midi se déroule en musique et chansons.

Résidents et familles se retrouvent au salon de thé pour chanter et partager un moment.

Ces dimanches après-midi en chansons sont l'occasion de se retrouver, de partager une activité dans la convivialité et la bonne humeur.



Je suis Maria, AES (accompagnante éducative et sociale) à Porquerolles, unité de vie protégée.

Suite à une reconversion, ce métier que je fais depuis deux ans est un choix de cœur.

J'accompagne les résidents afin de maintenir leur autonomie au maximum que ce soit au niveau de l'hygiène, de l'alimentation, des déplacements ou bien des loisirs. Ce que je préfère dans ce métier : être le témoin d'un quotidien vivant, là où beaucoup pensent qu'il ne se passe plus grand-chose.

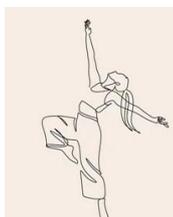


Questionnaire (abrégé) de Proust :

- Mon occupation préférée : la peinture, la couture
- La fleur que j'aime : L'arum
- L'oiseau que je préfère : L'hirondelle
- Ce que je déteste par-dessus tout : l'agressivité et la lâcheté
- Ma devise : « Chacun est un trésor, à nous de mériter la clé. »



- La chorale des Quat'Jeudis présentera, à l'occasion de la fête de la musique, son nouveau répertoire ;



- L'accueil en résidence de danseurs du 4 au 15 août dans le cadre de « Rouvrir le monde » ;



- Les sorties à la plage de Giens reprendront prochainement.

Les personnes qui souhaiteraient accompagner les résidents durant les sorties sont les bienvenues ainsi que celles qui aimeraient animer un atelier !

Merci de contacter Fabienne

Renseignements utiles

La coiffeuse Aurélie est présente dans l'établissement le mercredi.

L'esthéticienne, Morgane, est présente une fois par mois le lundi à partir de 14h.

La relaxologue, Dolorès (massages bien-être) est présente 1 fois par mois à partir de 14h.

La pédicure, Dalila, est présente tous les mardis à partir de 15h.



PHOTOGRAPHIES

Les photographies qui illustrent ce journal sont disponibles sur demande auprès de Fabienne, animatrice.