



Notre Dame de la Paix

RÉSIDENCE DE RETRAITE MÉDICALISÉE EHPAD

Fondée en 1923



Le Grand Journal

Journal Trimestriel

Septembre-Octobre-Novembre

AUTOMNE 2025



SOMMAIRE

- De l'automne aux fêtes de fin d'année.....pages 3-4
- A Porquerolles.....pages 5-6
- Les grands ateliers créatifspages 7-8
- Les anniversaires..... pages 9-10
- VsArt page 11
- Siel Bleu.....page 12
- Les ateliers intergénérationnelspages 13-14
- L'Odyssée.....pages 15- 16
- Les sorties.....page 17
- L'interview du Grand Journal.....page 18
- En projet..... page 19
- Renseignements utiles..... page 20

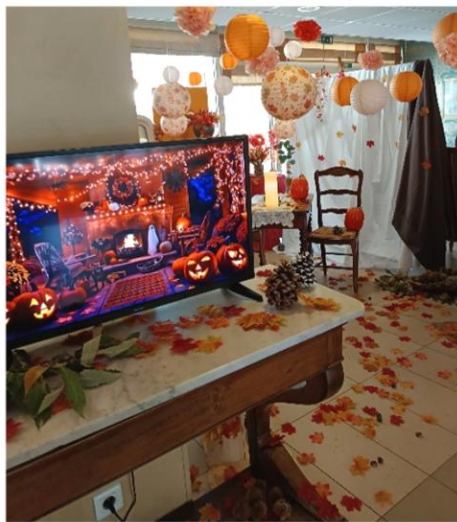


De l'automne aux fêtes de fin d'année

Après avoir fêté les vendanges, Notre Dame de la Paix a pris des couleurs automnales avant de briller de mille feux pour les fêtes de fin d'année.

Mi octobre, une décoration d'automne, --fleurs et plantes aux teintes orangées, potirons...-- a pris place dans le hall d'accueil et aux étages.

Au-delà du simple aspect décoratif, ce type d'initiative stimule les sens, réveille les souvenirs, crée une ambiance chaleureuse. Cela permet également de vivre le rythme de l'année, d'orienter les résidents dans le temps et, fait non négligeable,



De l'automne aux fêtes de fin d'année

cela invite aux échanges entre les résidents, les familles et le personnel.

Pour les fêtes de fin d'année, la décoration est un élément essentiel. Dès l'entrée, le ton est donné. La magie, sans laquelle ces fêtes ne seraient pas ce qu'elles sont, opère.

Le hall abrite une véritable mise en scène. Avec ses personnages, ses lumières... A chaque étage correspond une couleur. La crèche émerveille grands et petits. Tout brille ! Tout est prêt !



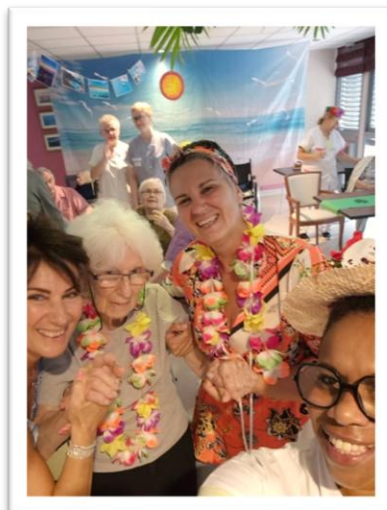
A Porquerolles

A Porquerolles, unité de vie protégée de la résidence, les résidents sont pris en soins avec des activités adaptées, motrices, créatives et cognitives.

Dans ce lieu de vie sécurisé et stimulant, les activités thérapeutiques proposées aux résidents permettent de réduire l'anxiété, d'améliorer l'humeur et de renforcer l'estime de soi.

L'équipe met tout en œuvre pour accompagner ses résidents de la façon la plus adaptée possible.

Le 20 septembre, un dimanche après-midi festif et tropical pour fêter la fin de l'été



A Porquerolles

a été organisé.
Résidents et familles ont passé un agréable moment en musique avec des activités et un goûter spécialement préparé par nos cuisiniers.

La fin d'année sera fêtée avec spectacle et animations diverses grâce à des équipes créatives et impliquées.

De belles fêtes à toutes et tous !



Les grands ateliers créatifs

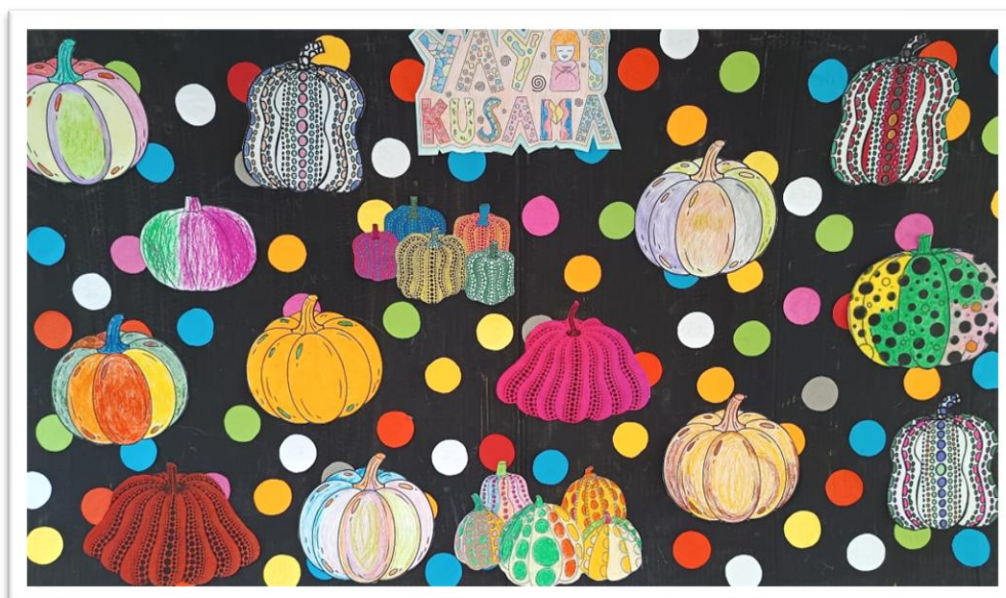


Notre Dame de la Paix
RÉSIDENTIEL DE RETRAITE MÉNAGE, SITE CHARD
Fondée en 1923

Chaque mois, le mardi après-midi, un grand atelier créatif regroupant résidents, Pasa et personnes accueillies à la journée à L'Odyssée, a lieu au salon de thé.

Les familles qui souhaitent participer sont les bienvenues. C'est un moment créatif et convivial.

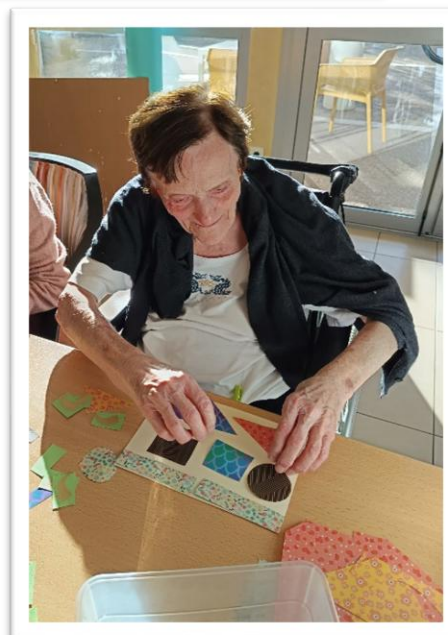
Le mardi 14 octobre, c'est autour de l'œuvre de Yayoi Kusama et en particulier, ses citrouilles, que nous avons travaillé.



Les grands ateliers créatifs

Mercredi 12 novembre, sur le thème du patchwork, nous avons créé un grand panneau composé des différents collages réalisés par les résidents, collages de morceaux de papier colorés aux motifs divers.

Ces moments de partage favorisent, par le biais de la créativité, le lien social, l'estime de soi et la détente.

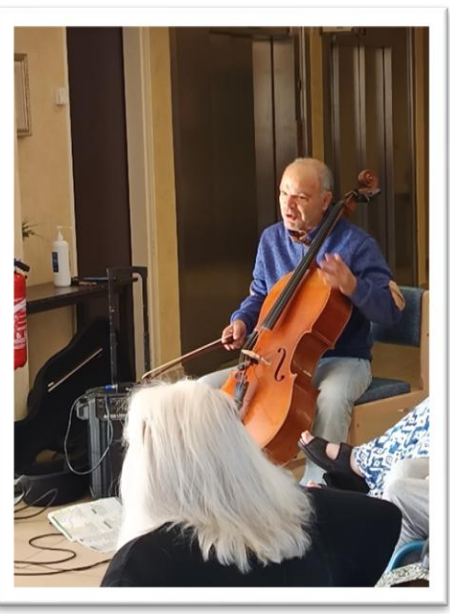


Les anniversaires

Chaque dernier mardi du mois les anniversaires des résidents sont fêtés en musique et chansons.

Un intervenant anime le salon de thé pour les résidents des 2^e et 3^e étages tandis qu'un autre intervenant est au 1^{er} étage, en unité de vie protégée.

Ces moments festifs sont très appréciés des résidents. Les familles sont évidemment conviées, ce qui apporte une joie supplémentaire aux résidents.



Les anniversaires

En septembre, Sabri a chanté au salon de thé et Bernard était au 1^{er} étage.



En octobre nous avons eu le plaisir d'accueillir Bruno, violoncelliste au salon de thé et Yann, accordéoniste au 1^{er} étage.



En novembre, Matthias a animé le salon de thé tandis que Marie faisait chanter et danser les résidents du 1^{er} étage.



Musicaux, conviviaux et gourmands, ces après-midis d'anniversaire sont un rendez-vous mensuel attendu des résidents.



JOYEUX
ANNIVERSAIRE

L'association VsArt intervient chaque dernier lundi du mois avec un spectacle musical, une conférence, un moment de partage autour de l'art et de la culture.

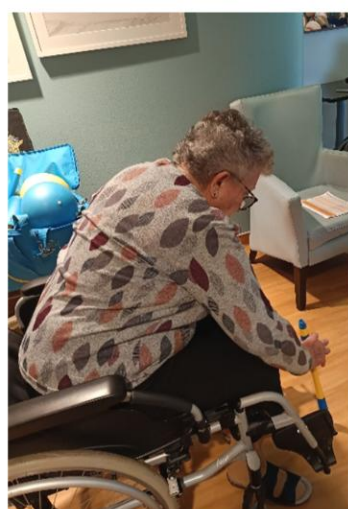
VsArt propose des activités culturelles à des personnes, enfants et adultes, en situation de précarité, handicapées et aux personnes âgées.

Lundi 27 octobre, Mme Célérier a proposé une conférence sur l'histoire des couleurs qui a vivement intéressé l'auditoire.

Lundi 24 novembre, nous avons apprécié un spectacle de variétés françaises donné par Laurent Pouget.



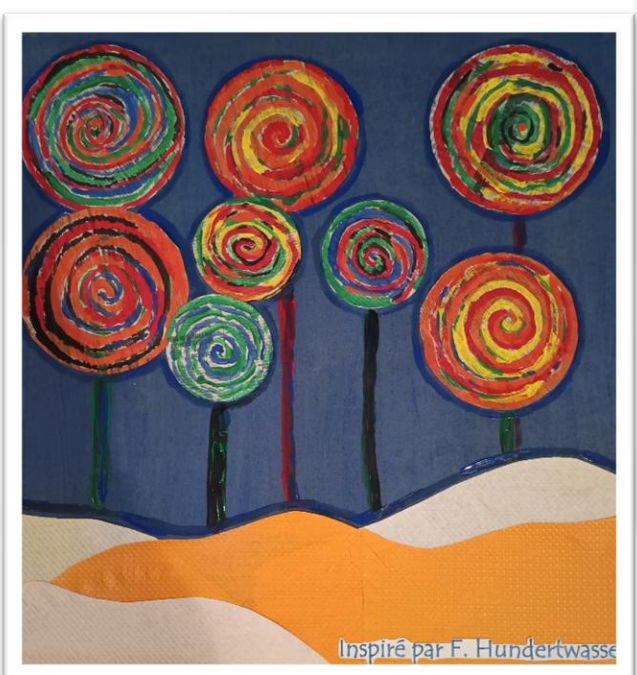
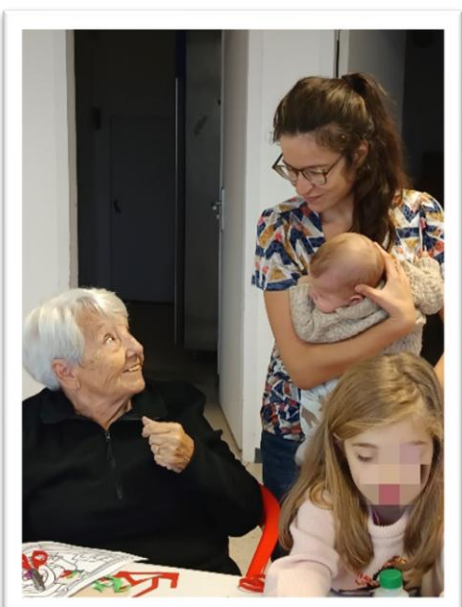
Tous les vendredis après-midi, Maeva de l'association Siel Bleu propose une séance de gymnastique douce aux résidents de Porquerolles de 14H00 à 14H45 puis aux résidents des étages, en salle du Frioul, de 15H à 15H45. Ces exercices physiques adaptés sont source de nombreux bienfaits : renforcement de la masse musculaire, amélioration de l'équilibre, réduction du stress et meilleur sommeil notamment. Ce type d'activités prend tout son sens dans la prise en soin de nos résidents.



Les ateliers intergénérationnels

Les ateliers créatifs intergénérationnels ont repris le mercredi 29 octobre à la médiathèque du Port-Marchand. Chaque mois, résidents et enfants dessinent, colorient, découpent, collent sur des thèmes divers. Parfois se joignent au groupe, les parents ou grands-parents des enfants.

Ce mercredi, la spirale était à l'honneur ! Inspirés par l'œuvre de l'artiste autrichien F. Hundertwasser, petits et grands ont créé des spirales tout en couleurs !

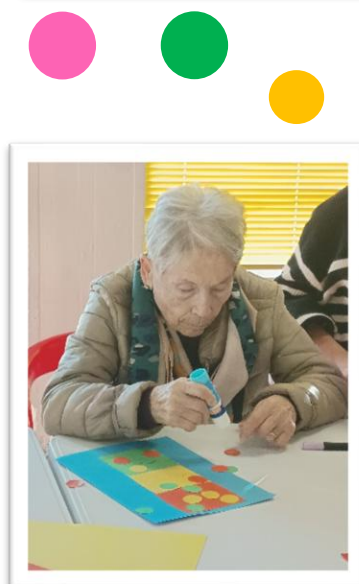


Les ateliers intergénérationnels

Mercredi 26 novembre, c'est l'œuvre de Y. Kusama qui a inspiré enfants et personnes âgées.

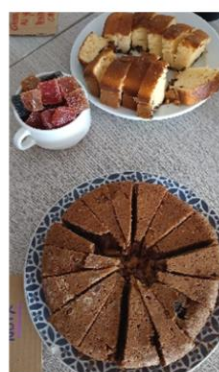
Par le biais du collage, nous avons tenté de restituer l'univers coloré, plein de formes organiques arrondies de l'artiste japonaise âgée de 96 ans et toujours engagée dans la création artistique.

Après avoir partagé le goûter, chacun a regagné ses pénates, content de cet après-midi créatif et sympathique !



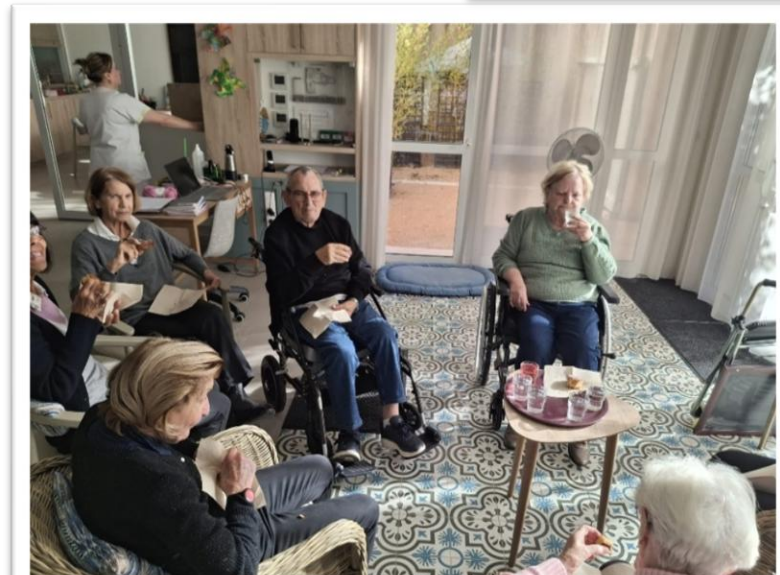
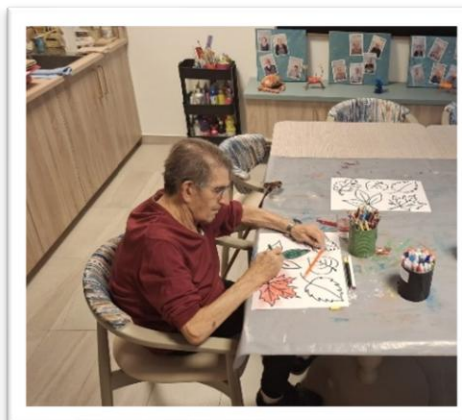
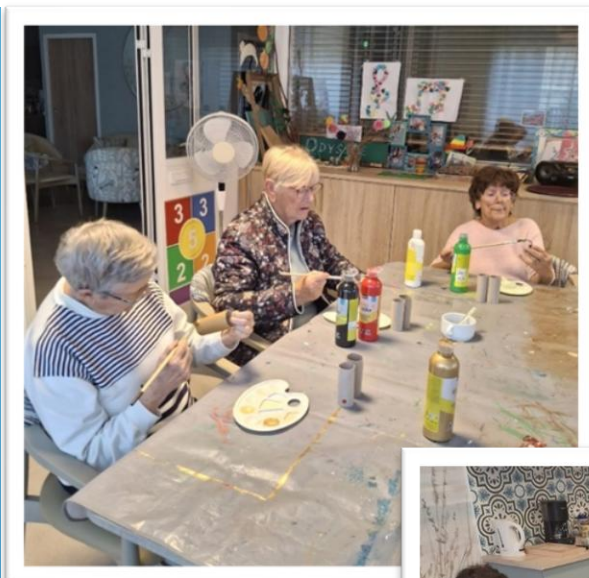
L'accueil de jour est à présent L'Odyssée, ouvert du lundi au vendredi, de 10H à 17H, sous la houlette de Corinne, aide-soignante, aidée à mi-temps par Cécile, et prochainement par Suzanne.

La journée débute par l'accueil, autour d'un thé ou d'un café, des personnes âgées. Puis sont proposées diverses activités, motrices, créatives, sensorielles, ludiques et cognitives.



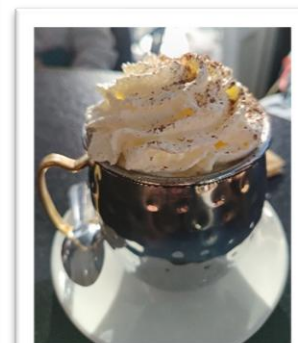
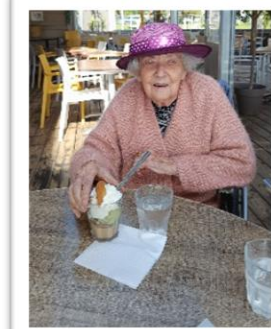
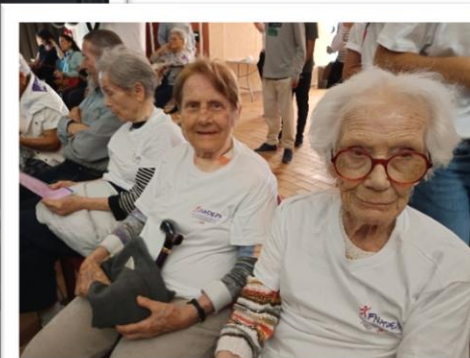
Ces activités permettent aux personnes accueillies à la journée de créer du lien social, d'être stimulées. Elles offrent également un temps de répit essentiel aux aidants.

Début octobre, une exposition des œuvres réalisées par les personnes accueillies a été organisée par Corinne et Cécile. Etaient conviés les familles et les résidents. Ils ont pu admirer le travail et partager un goûter gourmand, en partie confectionné par les personnes de L'Odyssée. Un moment convivial !



Régulièrement, des sorties sont proposées aux résidents. Des sorties détente en bord de mer, des sorties culturelles, des rencontres intergénérationnelles, ce sont des parenthèses que les résidents apprécient particulièrement.

En septembre, invités par la résidence autonomie Roger Mistral, nous avons assisté à un spectacle « les vieux métiers en chansons ». Nous sommes également allés nous promener aux plages du Mourillon et sur le port de Toulon.



Je m'appelle Linda. Je suis aide-soignante à Notre Dame de la Paix depuis un an.

Je travaille aujourd'hui au PASA (pôle d'activités et de soins adaptés) du lundi au vendredi avec un groupe de 14 résidents choisis selon certains critères et qui bénéficient d'une prise en charge adaptée. Je m'investis pour leur offrir un accompagnement attentif et bienveillant.

En dehors du travail, j'ai une passion depuis l'âge de 4 ans : la danse.

J'aime le contact humain, la simplicité et le respect dans les échanges.



Questionnaire (abrégé) de Proust :

- Le principal trait de mon caractère : **exigeante envers moi-même**
- Mon principal défaut : **l'hypersensibilité**
- Ce que j'apprécie le plus chez mes amis : **La fidélité**
- Mon occupation préférée : **la danse**
- Ce que je déteste par-dessus tout : **la violence**
- Les oiseaux que je préfère : **Les inséparables**
- Mon héros dans la vie réelle : **mon mari**
- Ma devise : « **Ne fais pas aux autres ce que tu ne voudrais pas qu'on te fasse.** »

Nouveaux projets



- Des ateliers créatifs de Noël proposés par Mme G. auront lieu les 2 et 9 décembre ;



- La mise en place de petits déjeuners conviviaux le dimanche matin avec Fabienne, animatrice socio-culturelle, tous les deux mois environ ;



- Des séances de yoga sur chaise sont proposées chaque jeudi matin à 10H30 à L'Odyssée;



- Des séances de relaxation Snoezelen sont proposées dans les différents secteurs de la résidence selon les besoins particuliers des résidents ;



- Les fêtes de Noël approchent : spectacle et goûter festif le mercredi 17 décembre au salon de thé et le jeudi 18 décembre au 1^{er} étage à partir de 14H30 !

Les personnes qui souhaiteraient accompagner les résidents durant les sorties sont les bienvenues ainsi que celles qui aimeraient animer un atelier !

Merci de contacter Fabienne

Renseignements utiles

La coiffeuse, Aurélie, est présente dans l'établissement le mercredi.

L'esthéticienne, Morgane, est présente une fois par mois à partir de 14h.

La relaxologue, Dolorès (massages bien-être), est présente 1 fois par mois à partir de 14h.

La pédicure, Dalila, est présente tous les mardis à partir de 15h.



PHOTOGRAPHIES

Les photographies qui illustrent ce journal sont disponibles sur demande auprès de Fabienne, animatrice.