



**Notre Dame de la Paix**

RÉSIDENCE DE RETRAITE MÉDICALISÉE EHPAD

*Fondée en 1923*



# Le Grand Journal

Journal Trimestriel

Mars-Avril-Mai

**PRINTEMPS 2026**



# SOMMAIRE

- Les fêtes de Pâques..... pages 3-5
- A Porquerolles..... page 6
- Le PASA..... page 7
- Les grands ateliers créatifs ..... page 8
- Les anniversaires..... pages 9-10
- VsArt ..... page 11
- Lecture avec Patricia..... page 12
- Les ateliers intergénérationnels ..... pages 13-14
- L'Odyssée..... pages 15- 16
- Les sorties..... p.17
- L'interview du Grand Journal..... page 18
- En projet..... page 19
- Renseignements utiles..... page 20

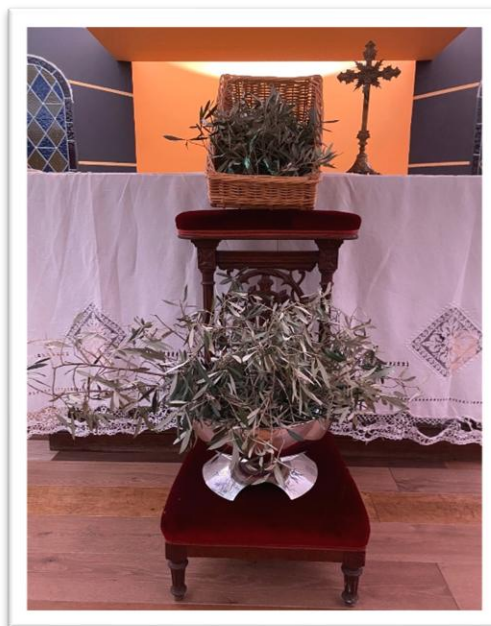
# Les fêtes de Pâques

Les fêtes de Pâques sont un des moments clés de la vie de la résidence.

Samedi 4 avril, la messe de Pâques s'est déroulée dans la chapelle de la résidence.

Lundi 6 avril, les résidents et leur famille ainsi que les salariés et leurs enfants étaient conviés pour la traditionnelle chasse aux œufs au jardin.

A 14H30, top départ pour la chasse aux œufs !



# Les fêtes de Pâques



Notre Dame de la Paix  
RESIDENCE DE BIEN-ÊTRE MÉDICAL, S.T.E. 13040  
Fondée en 1933

Pendant ce temps, la mini-ferme arrivait à la résidence : des chèvres, des alpagas, un poney et un âne miniatures, des lapins géants des Flandres et des cochons d'Inde.

La présence des animaux est appréciée des plus petits comme des aînés. C'est toujours un agréable moment de partage.



# Les fêtes de Pâques

Un goûter festif, préparé avec soin par nos cuisiniers, a régalé les gourmands !

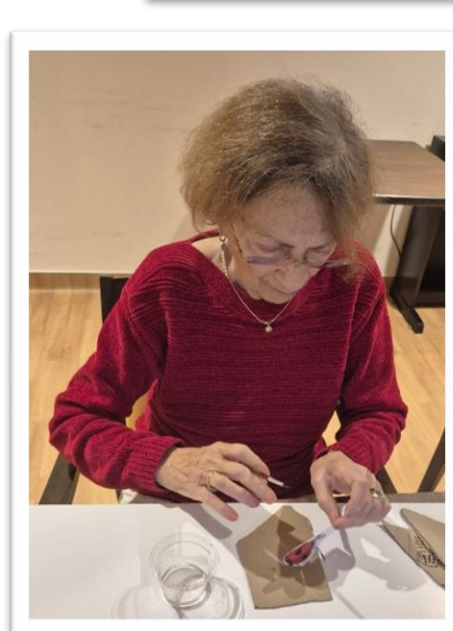
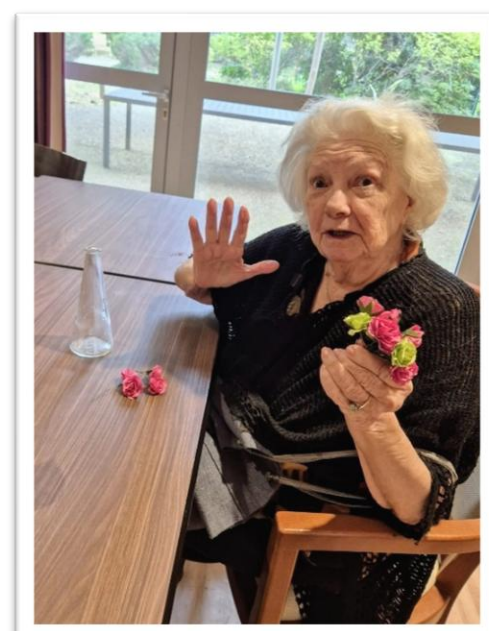
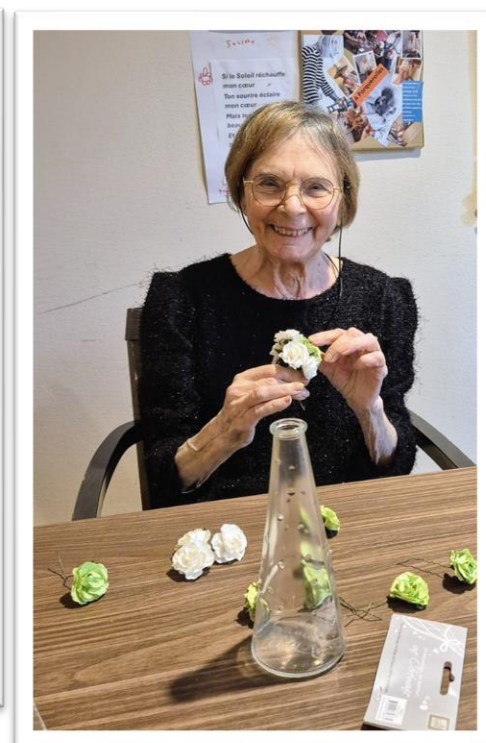
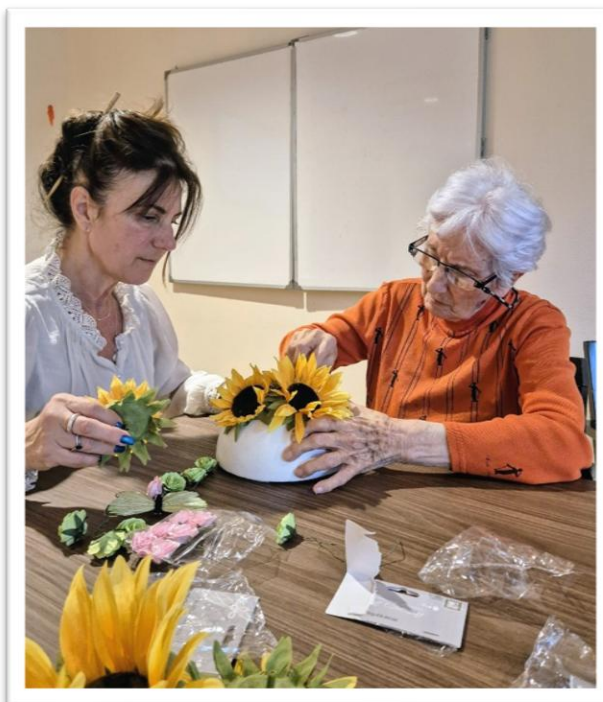
Dans le jardin, de nombreux petits espaces où s'installer ont permis aux résidents et aux familles de profiter du moment, au soleil ou bien à l'ombre selon son envie. La météo était de la partie et a contribué au bon déroulement de cette journée.



# A Porquerolles

A Porquerolles, unité de vie protégée de la résidence, les résidents sont pris en soins avec des activités adaptées, motrices, créatives et cognitives.

Dans ce lieu de vie sécurisé et stimulant, les activités thérapeutiques proposées aux résidents permettent de réduire l'anxiété, d'améliorer l'humeur et de renforcer l'estime de soi. L'équipe met tout en œuvre pour accompagner ses résidents de la façon la plus adaptée possible.



Le PASA, pôle d'activités et de soins adaptés, propose des activités variées aux résidents qui en font partie du lundi au vendredi de 10H30 à 17H.

Des activités cognitives, motrices et sensorielles qui stimulent les résidents et tendent à maintenir le maximum d'autonomie sont proposées par Linda et Caroline.

Des activités variées pour une prise en soin la plus adaptée possible !

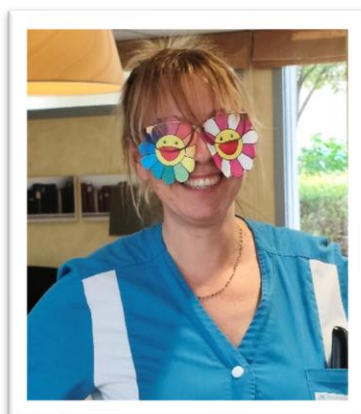


# Les grands ateliers créatifs

Une fois par mois, personnes accueillies à L'Odysée (accueil de jour thérapeutique), résidents et PASA se retrouvent au salon de thé pour un atelier créatif commun.

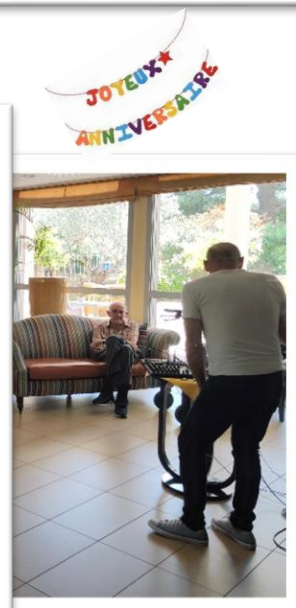
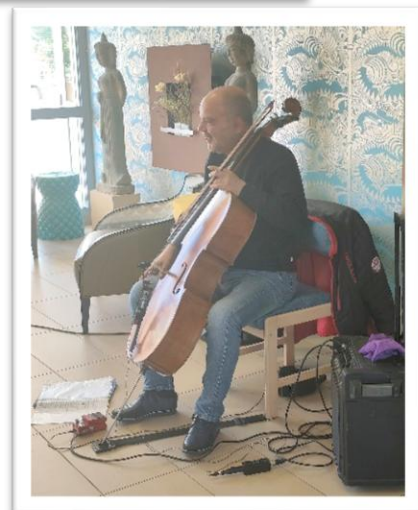
Autour d'un thème, chacun découpe, colorie, colle en vue d'une œuvre collective. C'est un moment convivial qui permet de se retrouver autour d'un même objectif.

Les derniers ateliers ont été très fleuris !  
Printemps oblige !



# Les anniversaires

Chaque dernier mardi du mois les anniversaires des résidents sont fêtés en musique et chansons. Un intervenant anime le salon de thé pour les résidents des 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> étages tandis qu'un autre intervenant est au 1<sup>er</sup> étage, en unité de vie protégée. En mars, Bernard Montagnac chantait au 1<sup>er</sup> étage tandis que Bruno de Vuono proposait une animation musicale interactive.

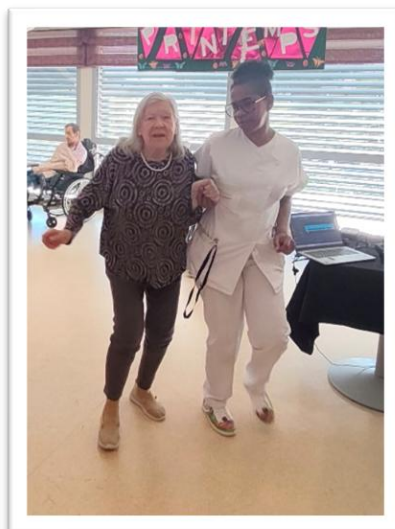


# Les anniversaires

En avril, Bernard était au salon de thé et Sylvie animait le premier étage.

Ces moments festifs sont très appréciés des résidents. Les familles sont évidemment conviées, ce qui apporte une joie supplémentaire aux résidents.

Musicaux, conviviaux et gourmands, ces après-midis d'anniversaire sont un rendez-vous mensuel attendu des résidents.



L'association VsArt intervient chaque dernier lundi du mois avec un spectacle musical, une conférence, un moment de partage autour de l'art et de la culture.

Le 23 mars, le « Persifleur » a animé l'après-midi en sifflant ou jouant à la guitare des airs célèbres et des musiques de films.

Le 27 avril, le « carnaval des animaux » de C. Saint-Saëns était à l'honneur avec piano à quatre mains et diaporama.

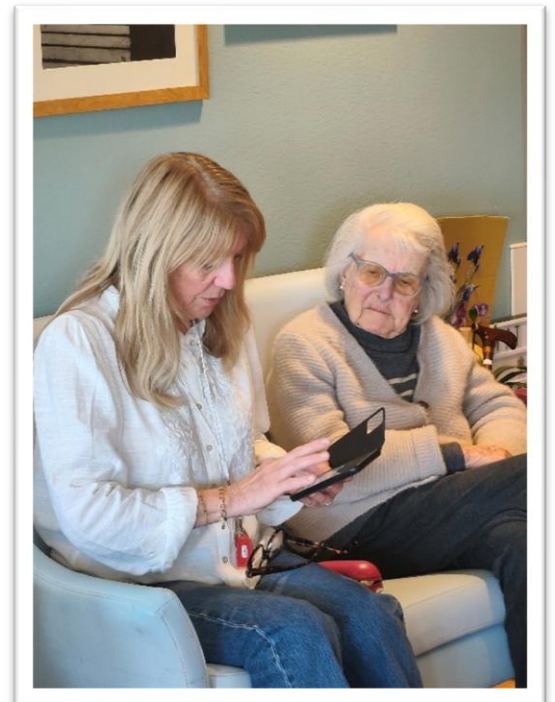
Le 25 mai, Madame Célérier a proposé une intéressante conférence sur les pierres précieuses.

Encore une animation fin juin avant la trêve de l'été !



Le jeudi après-midi, Patricia, bénévole de l'association « Lire et faire lire » intervient à Porquerolles puis au Lérins.

Patricia propose une activité adaptée : comptines et chansons, lecture de contes, d'extraits d'œuvres. C'est avant tout un moment de partage et d'échange que propose Patricia, rendez-vous hebdomadaire très apprécié des résidents du 1<sup>er</sup> comme du 3<sup>è</sup> étage de la résidence.



# Les ateliers intergénérationnels

Un mercredi par mois, de septembre à juin, nous nous rendons à la médiathèque du Port-Marchand rencontrer des enfants (et parfois aussi leurs parents ou grands-parents) pour un atelier créatif sur un thème donné.

En mars, nous avons créé des paysages imaginaires, en dessin et collage.

En avril, « ça cartonne ! » : la consigne était de créer un tableau avec du carton découpé, collé ou bien de fabriquer une « sculpture » avec des formes en carton.

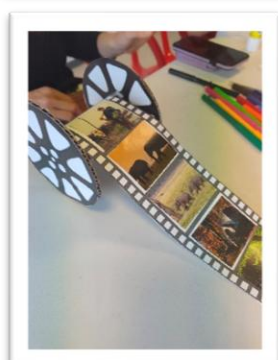


# Les ateliers intergénérationnels

En mai, mois du festival de Cannes, « Silence, on tourne ! », la thématique sera axée sur le cinéma. Ces rencontres sont l'occasion de partager un moment de création avec des enfants.

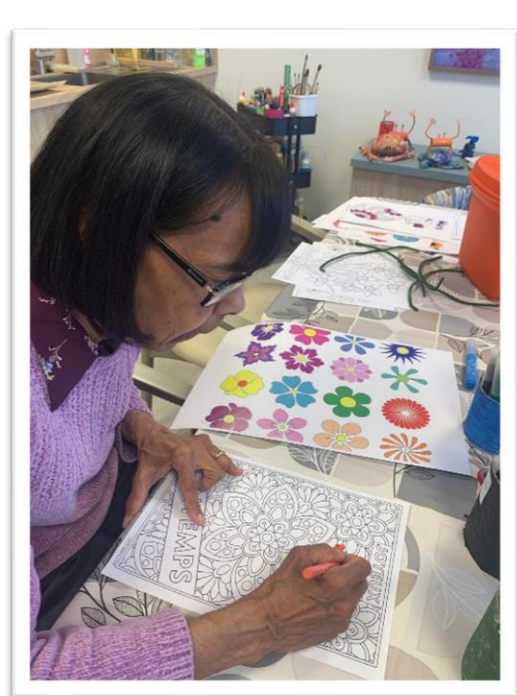
Les travaux sont ensuite exposés pendant un mois à la médiathèque... si les enfants sont d'accord pour les laisser aussi longtemps !

Ce sont à chaque fois de belles rencontres et de belles créations qui voient le jour !



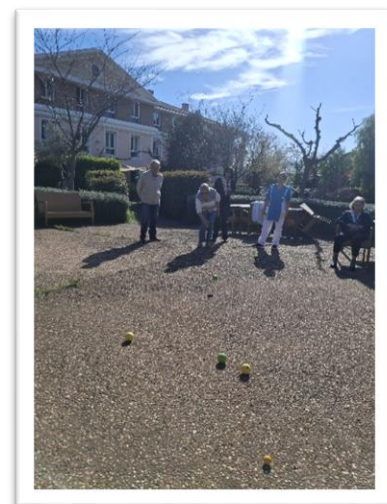
L'accueil de jour thérapeutique, L'Odyssée, est ouvert du lundi au vendredi, de 10H à 17H, sous la houlette de Corinne, aide-soignante, aidée à mi-temps par Suzanne.

La journée débute par l'accueil, autour d'un thé ou d'un café, des personnes âgées. Puis sont proposées diverses activités, motrices, créatives, sensorielles, ludiques et cognitives.



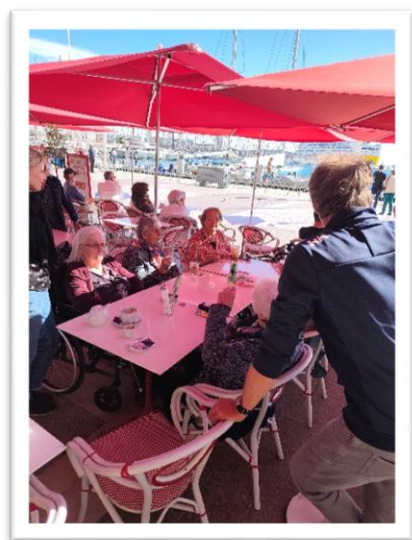
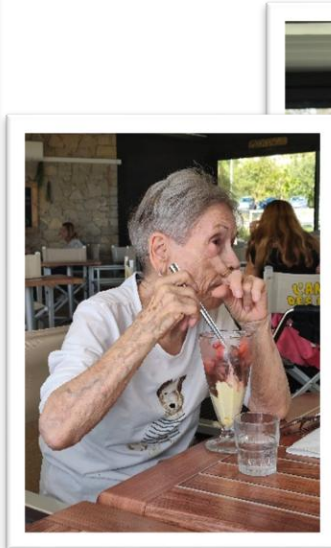
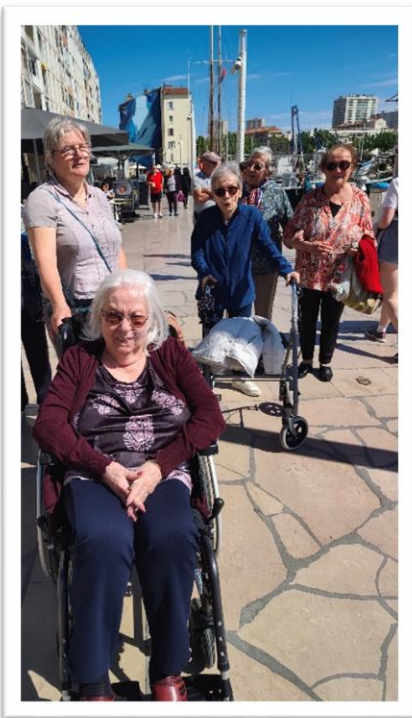
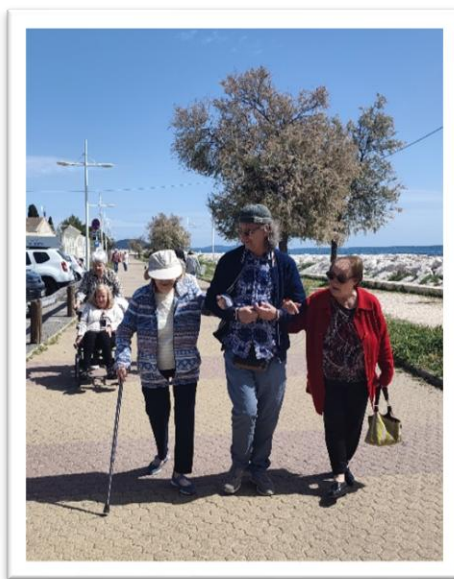
Dès que le temps le permet les activités se font en extérieur, sur la terrasse ou au jardin : activités motrices, jardinage ou simplement goûter en plein air !

Ces activités permettent aux personnes accueillies à la journée de créer du lien social, d'être stimulées. Elles offrent également un temps de répit essentiel aux aidants.



Les sorties aux plages du Mourillon, avec une coupe de glace à la clé, sont toujours d'agréables moments. Un petit peu de marche, une pause gourmande avec vue sur la mer, que demander de plus ?

Lors de la Regatta 2026, par un bel après-midi ensoleillé, des résidentes ont pu aller admirer les magnifiques voiliers et échanger avec l'un des skippers participants.



Aide-soignante depuis bientôt 6 ans, j'ai toujours aimé le contact avec les autres. J'aime rendre service et prendre soin des personnes, c'est pour cela que j'ai choisi ce métier.

Ma famille m'a toujours dit que j'étais faite pour cette profession. Je viens travailler chaque jour avec plaisir : je sais pourquoi je viens, mon métier a du sens.



## Questionnaire (abrégé) de Proust :

- Le principal trait de mon caractère : la gentillesse ;
- Mon occupation préférée : le chant, la musique ;
- La fleur que j'aime : la pivoine ;
- Le pays où j'aimerais vivre : la Norvège ;
- Mes héros dans la vie réelle : mes parents ;
- Ma devise : un pas après l'autre, c'est toujours aller de l'avant.



- Deux ateliers « lavande » auront lieu les 3 et 9 juillet au salon de thé ;



- Un nouvel accueil en résidence de danseurs avec 3 sessions de deux semaines ;



- Les sorties à la plage de Giens reprendront prochainement.

**Les personnes qui souhaiteraient accompagner les résidents durant les sorties sont les bienvenues ainsi que celles qui aimeraient animer un atelier !**

**Merci de contacter Fabienne**

*La coiffeuse Aurélie est présente dans l'établissement le mercredi.*

*L'esthéticienne, Morgane, est présente une fois par mois le lundi à partir de 14h.*

*La relaxologue, Dolorès (massages bien-être) est présente 1 fois par mois à partir de 14h.*

*La pédicure, Dalila, est présente tous les mardis à partir de 15h.*



## PHOTOGRAPHIES

*Les photographies qui illustrent ce journal sont disponibles sur demande auprès de Fabienne, animatrice.*